№ 8 (237), апрель 2021

16+

ВОТ ЭТО ИСТОРИИ!

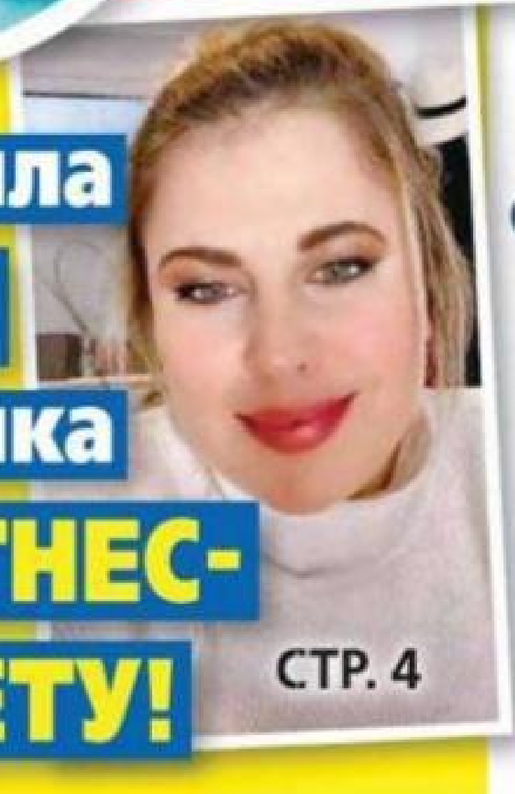
ПЕРЕЖИЛ 15 ОСТАНОВОК СЕРДЦА за одну ночь

«МОЕМУ СЫНУ ЗАШИВАЮТ ГЛАЗКИ, чтобы НЕ ВЫПАЛИ!»

4 602445 001220
21008

Дмитрий Шепелев

Наконец-то ОН ОБРЁЛ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ!



Вычислила МУЖА-изменщика ПО ФИТНЕС-БРАСЛЕТУ!

СТР. 4

СТР. 35

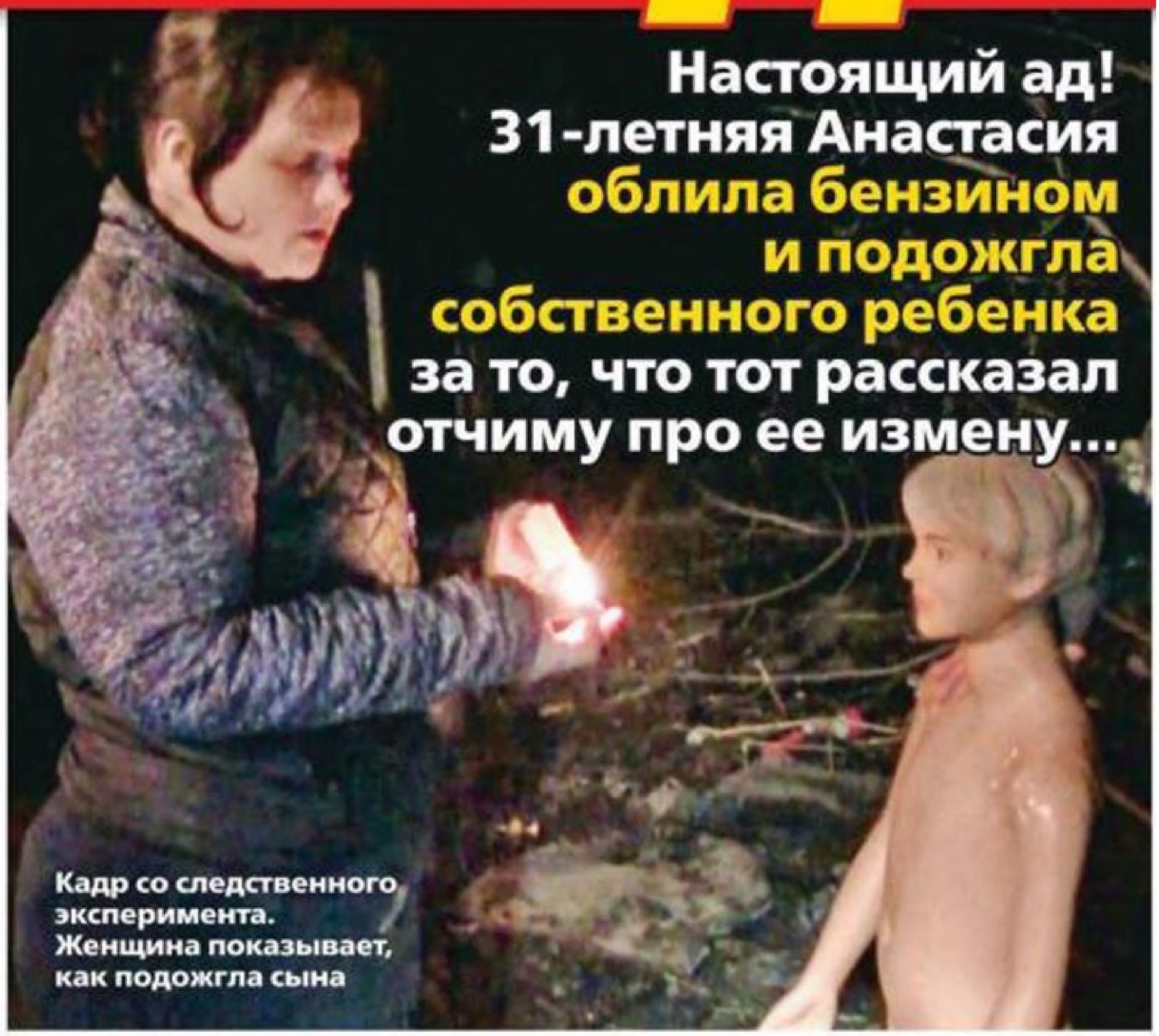
ЖЕНАТЫЙ ОТЕЦ троих детей ХОДИТ В МИНИ И НА ШПИЛЬКАХ. Но зачем?!

СТР. 22

ЛУЧШИЕ УГОЩЕНИЯ К ПАСХЕ

Мама-дь

Настоящий ад! 31-летняя Анастасия облила бензином и подожгла собственного ребенка за то, что тот рассказал отчиму про ее измену...



Кадр со следственного эксперимента. Женщина показывает, как подожгла сына

В темноте женщина чиркает спичкой. Колкий огонек пламени освещает ее одутловатое лицо и безжизненные черты ребенка – это детский манекен.

– Я четыре раза пыталась зажечь спичку, они ломались. Потом я зажгла, поднесла к нему, – женщина подносит спичку к лицу пластикового мальчика. – И на нем вспыхнула одежда.

Манекен смотрит на женщину пустым взглядом. Это следственный эксперимент. Именно так Анастасия подожгла не куклу – родного сыночка.

Пьянки

Хотя Анастасии из маленького хутора в Курской области всего 31 год, выглядит она на все 50. Отекшее от постоянной пьянки лицо, грубые, заскорузлые черты лица. Как после оказалось, еще с 2016 года Анастасия стояла на учете в органах опеки – мамаша периодически избивала своих сына и дочку. Девочке сейчас 12 лет. Мальчику – восемь. Было... За все эти годы чиновники так и не удосужились проверить семью и забрать детей из этого кошмара.

Старшую дочку горе-мамаши уже забрали в приют

Отчим пытался спасти мальчика. Но ожоги были слишком страшными...

Чужой мужчина

Анастасия жила с мужем. Он не родной отец детям, отчим. В тот вечер женщина повздорила с мужем. Оказалось, сын Алеша (имя изменено) случайно проговорился отчиму о маминой тайне.

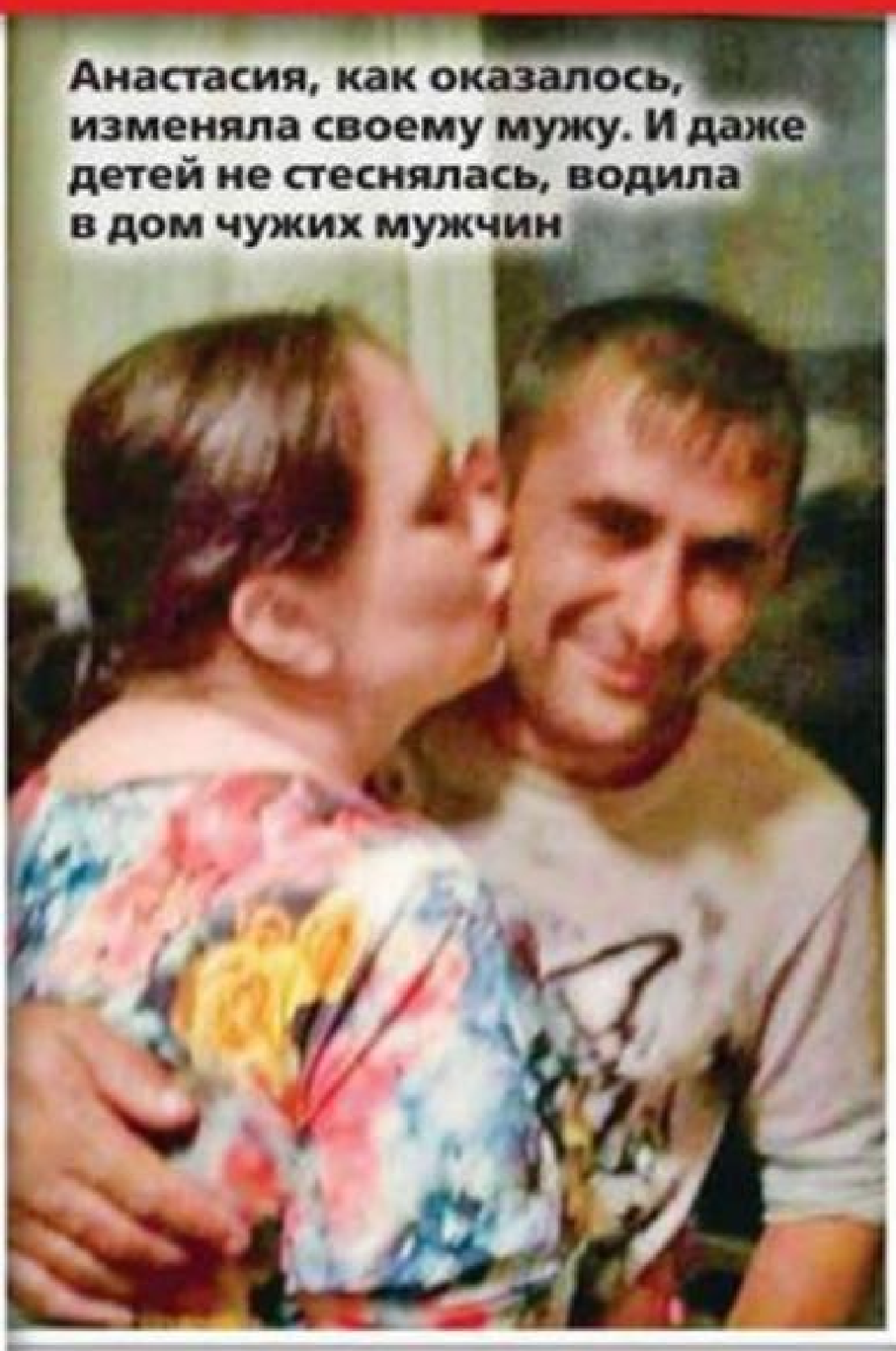
– По версии следствия, ребенок видел, как мать в отсутствие мужа приводила в дом чужого мужчину. Об этом мальчик рассказал отчиму, – сообщили в Следственном комитете.

Началась ссора с криками, драками. В пылу гнева Анастасия схватила сына за руку, ударила, потащила во двор.

Там местами еще лежал снег, вдалеке в темноте заливалась лаем собака. Но женщина и ребенок не замечали ничего вокруг. Он – от страха, она – от злости...

Фото на обложке: Depositphotos (3), tut.by / YouTube (1), соцсети (1), instagram.com/dmitryshepelev (1), tiktok.com/ladynadiaeg (1), Legion-Media (1), Татьяна Бериковская (1)

ЯВОЛ!



Анастасия, как оказалось, изменяла своему мужу. И даже детей не стеснялась, водила в дом чужих мужчин

Мать вытолкала ребенка во двор со словами «Я тебя научу держать язык за зубами»

Алкоголизм, агрессия к детям... Все это не стало поводом забрать детей у мамаши!

Эксперимент

Несколько дней спустя на следственном эксперименте Анастасия стоит на том же месте, в той же темноте.

– Я схватила в сарае канистру с бензином и стала обливать сына с головы, – женщине дают в руки канистру, и она показывает, как обливала ребенка, на манекене.

– Он не пытался вас остановить, убежать? – спрашивают следователи.

– Нет, не пытался, – отвечает женщина.

Ребенок настолько боялся мамашу, что терпеливо стоял на морозе!

– Я подожгла спичку, и одежда на ребенке вспыхнула, – продолжает Анастасия. – Он закричал и побежал в огород.

В больнице

– На крики ребенка из дома выскочил отчим. Кинулся к мальчику, стал сбивать с него пламя. На руках занес его в дом и вызвал скорую, – сообщили следователи.

На Алеше сгорел старый свитерок с футболкой, обгорели голова, руки... 60% тела – сплошные ожоги.

– Мы боролись за мальчика отчаянно, но ему было очень тяжело, – признали врачи Курской областной больницы. – Выжить он мог только в условиях специализированного ожогового центра. Но мальчик умер по пути туда.

> **Сбивал пламя!**

Халатность

Анастасию задержали, ей предъявили обвинение в убийстве. Мамадьявол свою вину признала лишь частично.

– Я не хотела убивать, – прокуренным голосом жалобно гнусавит тетка. – Я хотела только попугать, чтобы он меня слушался.

Под суд пойдут, возможно, и чиновники органов опеки. Возбуждено уголовное дело о халатности. Правда, обвинение никому еще не предъявили.

– Народ не успокаивается. Требует наказать мать, – говорит глава сельсовета Татьяна Брехова. – Какая женщина совершит такое? Если бы чиновники исправно проверяли таких дьяволиц, возможно, дети давно жили бы в приюте. И мальчик был бы жив. Не все матери лучше, чем «казенный дом».

Ольга Сенина, Анна Андреева

Свидетели говорят, что женщина «холодно относилась к детям, они всегда были для нее обузой»

Фото: СК РФ по Курской области (2), vk.com (5)

КАЛОРИИ ИЗМЕНЫ!

Надя Эссекс узнала о том, что муж ей изменил, благодаря фитнес-часам!

Фитнес-браслеты можно синхронизировать между пользователями

Стильная и удобная вещица сейчас на каждом втором запястье. Фитнес-часы отмеряют, сколько калорий вы потратили, занимаясь спортом, показывают ваш пульс, количество шагов, пройденных за день. И даже рассказывают вашим вторым половинкам о том, что вы им изменили...

Цель

Так и произошло с Надей Эссекс из Великобритании.

– Мы с мужем купили фитнес-браслеты и решили плотно заняться здоровьем. Я хотела похудеть, а он – набрать мышечную массу, – рассказала Надя. – Чтобы был постоянный стимул не отлынивать от тренировок, мы установили себе на часы цель – количество килокалорий, которые нужно сжечь за тренировку. У него было 500 ккал. А еще мы синхронизировали наши часы. То есть я видела его пульс, количество потраченных калорий, а он видел мои данные. Это было так мило!

О том, что узнала правду, Надя нисколько не жалеет

«Вечеринка»

Однажды муж Нади отправился на вечеринку с друзьями в бар.

– Тебе, милая, там делать нечего, будут одни мальчики, – объяснил мужчина, целуя Надю на прощание.

– Следующим утром я решила приготовить милому завтрак, – вспоминает Надя. – И вдруг вижу – на моих фитнес-часах мелькает огонек – уведомление о том, что мой дорогой уже достиг сегодняшней дневной цели! Сжег 500 ккал между 2 и 3 часами ночи... Что это была за тренировка, я сразу поняла. Да и вы наверняка догадались!

Правда

Надя поняла, что эту ночь ее любимый мужчина провел с другой девушкой! И очень активно тратил вместе с ней калории.

– Завтрак я выбросила ему в лицо и сразу порвала с ним, – говорит Надя. – Фитнес-часы, как оказалось, отличная штука! Помогают избавиться не только от лишнего веса, но и от изменщика!

Сжигал калории!

● Ольга Сенина

Надя порвала с мужем, но не со спортом!

Фото: Shutterstock (1); tiktok.com/@ladynadiaessex (2)

Упал с 25-го этажа и... выжил!

Ребенок должен был неминуемо погибнуть, но его спасла «газель»

Вадик признался другу в любви к девочке и попросил об этом не говорить

Тем пасмурным утром 11-летний Вадик из Новочебоксарска ушел в школу. Но в классе он так и не появился, а через несколько часов родителям позвонили: «Ваш мальчик прыгнул с 25-го этажа...»

Крыша

Вадим упал с крыши 25-этажного дома! Он должен был разбиться насмерть – иного невозможно и представить. Но когда очевидцы кинулись к ребенку, он оказался жив! Мальчик упал прямо на крышу припаркованной во дворе «газели». Крыша прогнулась от удара, но именно она спасла ребенку жизнь.

Следователи нашли записку, которую ребенок написал за несколько минут до произошедшего. Читать без слез это невозможно!

Записка

«Мама, папа, я вас очень сильно люблю, и не надо плакать, хорошо? – написал Вадик в записке. – Мама, спасибо, что ты мне подарила детство. Папа, ты, пожалуйста, не плачь!..

Я Андрею сказал: если ты поженишься с Соней, то я сброшусь с крыши, и если ты ей расскажешь, то я точно сброшусь. Андрей не поверил в мои слова и сказал ей, а я пошел на 25-этажку спрыгивать с крыши. Вы потом скажете, зачем ты сбросился с крыши, а я вам скажу – я дал слово пацана!»

Семья школьника благополучная, у него есть маленькая сестра. В каком шоке они все находятся, и не передать!

– Состояние ребенка тяжелое, он в реанимации, – говорят в Минздраве Чувашии. – Школьник перенес операцию, после которой пришел в сознание. Он уже может самостоятельно говорить и есть. Главное, чтобы Вадик понял – жизнь важнее всего. Даже «слова пацана»!

Слово пацана

● Ксения Патрушева

Ребенка снимают с крыши «газели», которая спасла ему жизнь

Родители мальчика в шоке

ВЫЖИЛ ПОСЛЕ 15 ОС СЕРДЦА ЗА ОДНУ НОЧЬ!

Петербуржец раз за разом возвращался с того света: врачи вытащили!

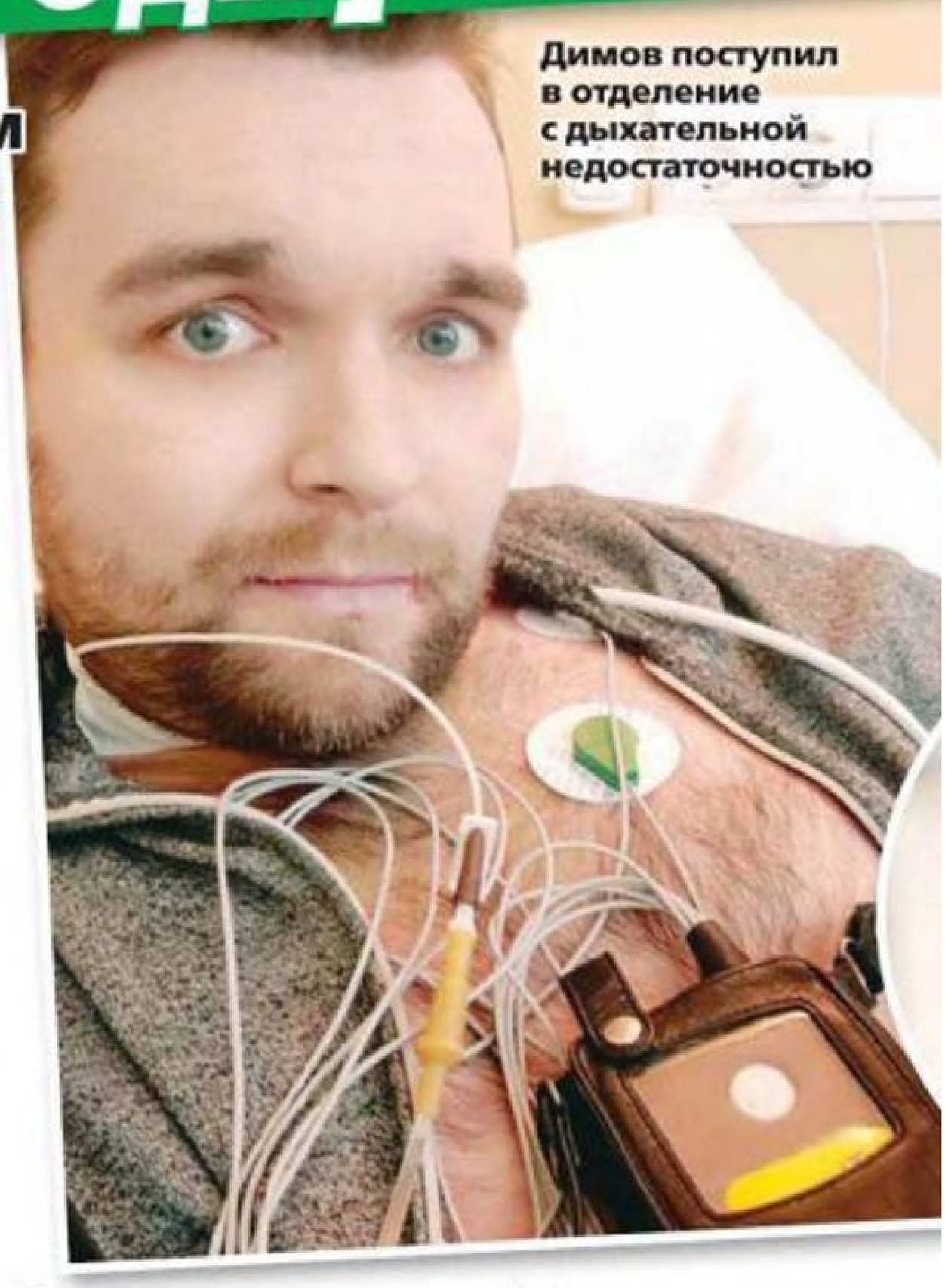
Боль в груди, одышка, в глазах резко потемнело – перед обычным походом в поликлинику 30-летнему Антону Димову вдруг стало плохо. Мужчина надеялся, что внезапный приступ пройдет, но губы начали синеть, а руки и ноги – отниматься. Стало очевидно: без помощи медиков не обойтись...

Грудь сдавило!

Приступ

Антон – обычный молодой человек. Но в последнее время с ним происходили страшные вещи! По словам Димова, черная полоса в его жизни началась в июле прошлого года. Сначала его одолел панкреонекроз: поджелудочная железа мужчины разрушалась. Петербуржцу провели операцию, после чего ему пришлось оставаться в стенах больницы два месяца. В октябре – новый удар: Антон очнулся от дикой боли. Он лежал на полу, у него были переломаны плечевые кости, врачи также обнаружили компрессионный перелом позвоночника, травму головы. Мужчина совершенно не помнит, как он потерял сознание и отчего так сильно поломался! А вскоре с ним произошло то, что впоследствии даже бывалые медики назвали настоящим чудом...

– Я собирался в поликлинику, чтобы сделать рентген плеч и посмотреть, как срастаются кости. Принял горячий душ. А после... Грудь резко сдавило, сердце стало бешено колотиться, охватила одышка. Я хватал воздух ртом, прилег на диван, надеялся, что пройдет... Но стало хуже. Вызвал скорую...



Димов поступил в отделение с дыхательной недостаточностью

Больше месяца Димов провел в больнице, находясь между жизнью и смертью

Реанимация

К счастью, та примчалась быстро. Мужчина помнит, как его везли и, минуя приемное отделение, сразу отправили в реанимацию:

– Мне стало страшно: я не мог сделать вздоха! А дальше... темнота. Ослабленный организм Антона стремительно угасал: сердцебиение отсутствовало, пульс не прощупывался, дыхание пропало.

– Пациент поступил в тяжелейшем состоянии с коронавирусной инфекцией, но ситуацию осложнила тромбоэмболия легочной артерии, – говорит реаниматолог-анестезиолог Ирина Власова. – Начали интенсивную терапию, но, несмотря на это, у больного наступила остановка сердца. Восстановить сердечную деятельность

(2 кардиологическое отделение)

ВЫПИСНОЙ ЭПИКРИЗ

История болезни № 1780, Эпид №55018

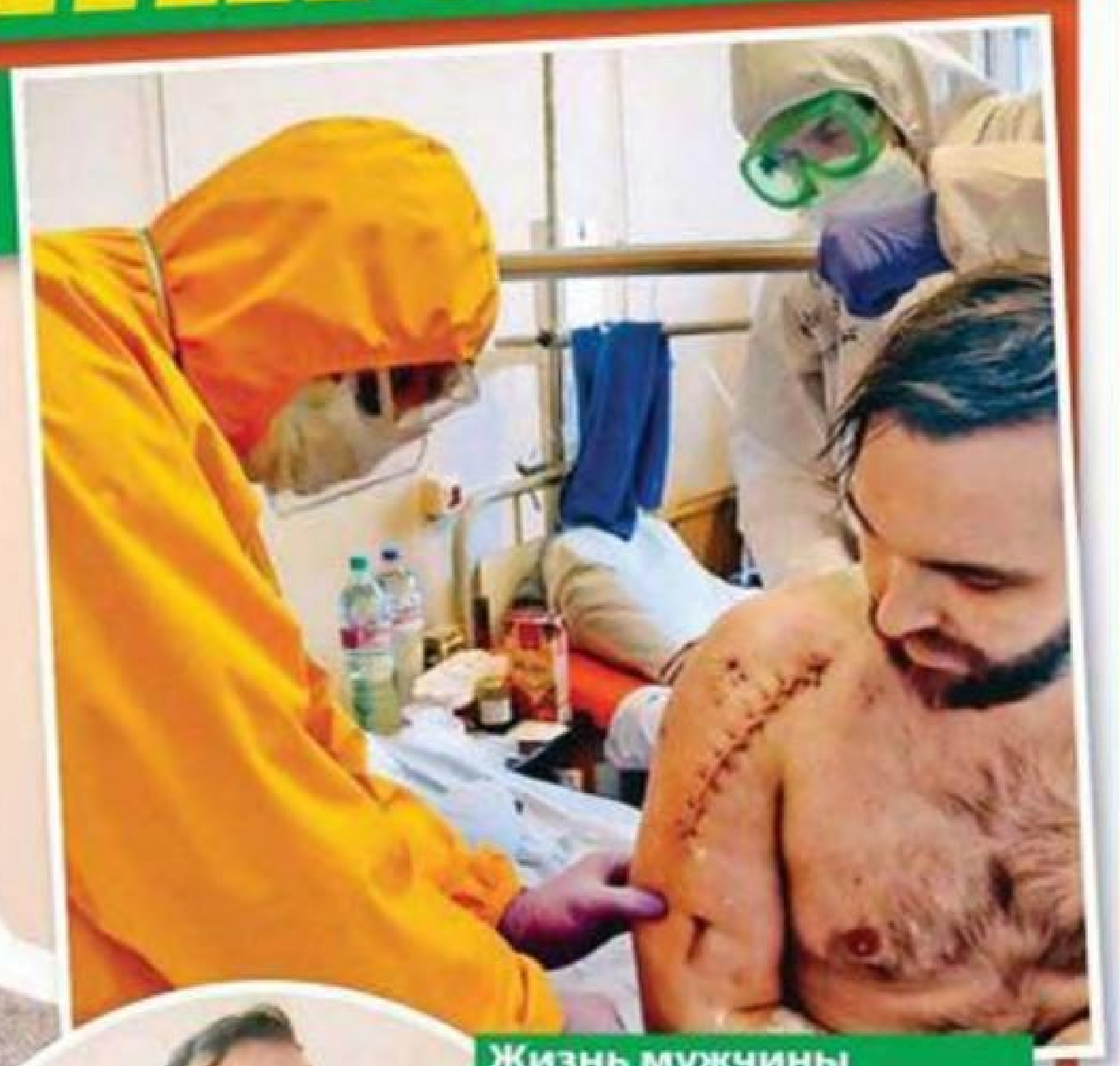
Ф.И.О.: Димов Антон Олегович **Возраст:** 30 лет **Дата рождения** 12-06-1990

ОСЛОЖНЕНИЯ: Рецидивирующая ТЭЛА (2016г, 2017г). ТЭЛА от 10.02.2021г. Двусторонняя полисегментарная инфаркт пневмония. Тромболизис (актелизе) от 11.02.2021г. Клиническая смерть 11.02.2021г. Постреанимационная болезнь. ДН 3-> 0 ст. ИВЛ от 11.02.2021г. -14.02.2021г .

[illegible], [illegible] [illegible], [illegible] состояния расценена как рецидив ТЭЛА с нарушением гемодинамики проведен тромболизис (актелизе) 10.02.2021г. 11.02.2021г. многократные остановки эффективной сердечной деятельности, проводились успешные реанимационные мероприятия.

Фото: соцсети (4)

ТАНОВОК



Жизнь мужчины несколько раз висела на волоске...

Антону последние месяцы ну очень не везло...

удалось, но ненадолго... Оказалось, это было только начало! За следующие 12 часов сердце молодого человека, по его словам, останавливалось 15 раз! 15 раз он умирал, находился в состоянии клинической смерти. Самая продолжительная заняла почти 20 минут...

Стало страшно!

Чудо, что живой!

Врачи всю ночь боролись за жизнь мужчины. Снова и снова заводили сердце, которое снова и снова переставало биться. Два дня после Антон провел на искусственной вентиляции легких под круглосуточным наблюдением. Наконец он смог дышать самостоятельно.

– Я открыл глаза. В горле были трубки, – вспоминает момент своего воскрешения Димов.

Как умирал, не помнит: обо всем произошедшем узнал от медиков.

– Меня называли чудом. Я это слово столько раз слышал! Мол, есть такой человек в больнице – чудо. Я умирал и возвращался. Ужас!

Теперь, когда страшное позади, мужчине предстоят долгие месяцы реабилитации. Но Антона это не пугает:

– Главное – живой!

● **Гертруда Жигарева**

Рыбак из Киева Ричард Горда стал народным героем после того, как спас 11-летнего мальчика, дрейфовавшего на льдине. Чтобы вытащить его из воды, мужчина проявил недюжинную смекалку.

Руки дрожат!

Унесло!

В тот день Ричард пришел порыбачить на речку вместе со своим другом. Происходящее он снимал на видео. Вдруг мужчина увидел ребенка, который стоял на льдине посреди реки. Видимо, мальчик гулял по льду, и лед треснул. Льдину с мальчиком отнесло на 20 м от берега.

– Стой там, не двигайся. Там глубоко – 15 м! – кричал рыбак с берега испуганному ребенку. Пока звонили спасателям, Ричарду на ум пришло решение. Он взял в руки свой спиннинг и кинул мальчику шнур. И – чудо! Ребенок поймал шнур и схватился за него. Потихоньку рыбак вывел мальчика к берегу вместе со льдиной.

– Я закинул! Руки дрожат! Улов, слава богу, такой получился! – говорит Ричард. – Очень прошу, не пускайте детей к воде!

● **Юлия Лаврова**

Рыбак бросил шнур ребенку

Тот его поймал. Рыбак стал тянуть шнур и вытащил мальчика

Фото: Rich Fishing – рыболовный канал YouTube (4)

Счастливый УЛОВ!

Рыбак спиннингом вытащил ребенка на льдине из реки

Суперистории в цифрах!

Раиса Шпартеева вышла замуж в 92 года. А жених на 22 года младше!

Геннадий и Раиса живут душа в душу. И разница в возрасте совсем не важна!

БАБУШКА РЯДЫШКОМ

Когда Раису Степановну из тюменской деревни Нариманово обокрали – вынесли из избы 5 кило карасей в ведре, – она прямиком пошла к участковому. Заявление писать? Как бы не так!

– Знаешь что, Пал Палыч, найди мне мужа, – прямо заявила бабушка. – Мужчина должен быть в доме!

И участковый... нашел!

Мужчины

Раиса Степановна – женщина стальной закалки. В 12 лет пошла в профучилище на сварщицу, чтобы получать паек не 600 г хлеба, как остальные рабочие, а 800!..

Муж умер несколько лет назад. Детей и внуков Шпартеевы не нажили.

– Хороший был у меня муж, но мужчины вообще не такие выносливые, как женщины, – вздыхает Раиса Степановна. – Но как без них? Вот, когда у меня из дома карасей утащили, я участковому и сказала, чтобы привел мне в дом мужчину! Сколько можно одной куковать!

«Украли карасей!»

Любовь

И участковый привел из соседней деревни Геннадия Аркадьевича.

– Он человек рукастый, хозяйственный. Сразу дом мой начал в порядок приводить. Да и мне по хозяйству помогает – посуду помыть, полы подмести, – признается молодая жена. – Вот и предложение мне сделал. А я и согласилась. Не каждый день замуж зовут!

Так и поженились! Ради свадьбы Раиса Степановна даже нашла в деревне у подружек помаду, сделала прическу, принарядилась в платье. В загсе, конечно, все очень удивились. И обрадовались. В любом возрасте нужно любить! И жениться никогда не поздно!

● Ольга Сенина

Геннадий Аркадьевич тоже устал бобылем жить. Вместе лучше!

Вот такая искренняя забота друг о друге! Это самое главное в отношениях...

МОЛОДОжены!

Фото: Тюменский областной совет ветеранов (3)

Дом ВИННИ-ПУХА

Коллекция занимает стеллажи, стены и даже подвал

Весь дом завален предметами с медвежонком

НЕИГРУШЕЧНЫЙ РЕКОРД!

Американка собрала коллекцию из 16 147 фигурок любимого героя

Первый, плюшевый, Винни-Пух появился у ныне 54-летней женщины 31 год назад. Потом – статуэтки, посуда и открытки с медвежонком. Сейчас в доме Донны Фи – более 16 тыс. предметов, посвященных Пуху!

Винни-Пухомания

Постепенно в коллекционирование включились все члены семьи: муж, сын, невестка, внуки. Супруг Донны говорит, что старается запоминать хранящиеся в комнатах вещи, чтобы не покупать аналогичные.

– Если что-то забываю – звоню жене. Она консультирует меня, что нужно брать, а что не надо, – объясняет Кит. – Донна давно превзошла всех коллекционеров мягких, глиняных, бумажных Винни-Пухов. В Книге рекордов Гиннесса есть человек, собравший 14 тыс. предметов. Донна – новый рекордсмен. И останавливаться она не планирует.

– Друзья на днях привезли Винни, связанного из шерсти, – радуется Донна. – Коллекция растет!

● **Анна Андреева**

Окончил школу В 96 ЛЕТ

УЧЕНЬЕ – СВЕТ!

Наконец-то он получил долгожданный документ!

Житель штата Висконсин (США) мечтал об аттестате 80 лет

Раймонд Шефер – ветеран Второй мировой войны, счастливый отец и дедушка. В юности ему пришлось бросить школу и пойти на службу в армию. Потом надо было работать и содержать семью. 40 лет мужчина трудился на заводе.

– Раймонд часто говорил: «Если бы я не был тупицей, окончил бы школу». Но это неправда. Он умный, начитанный человек, – рассказывает подруга семьи Синтия Беннетт. – Просто так сложились обстоятельства.

Медаль выпускника Раймонду вручили в торжественной обстановке

Выпускной бал

Друзья 96-летнего американца решили сделать ему подарок. Они связались с руководством школы Waterford Union, и она согласилась признать ветерана своим выпускником. Для Раймонда Шефера организовали выпускной бал – с цветами, воздушными шарами, духовым оркестром, мантией и конфедераткой (шапочкой учащегося).

– Внуки мной гордятся, – сияет Раймонд. – И я тоже!

● **Анна Андреева**

Фото: fox17.com (3), foxbilnow.com (2)

ИГРУШЕЧНЫЕ С

Восьмилетняя Милана переехала жить к 13-летнему бойфренду. Ради популярности в соцсетях и с одобрения мамы!

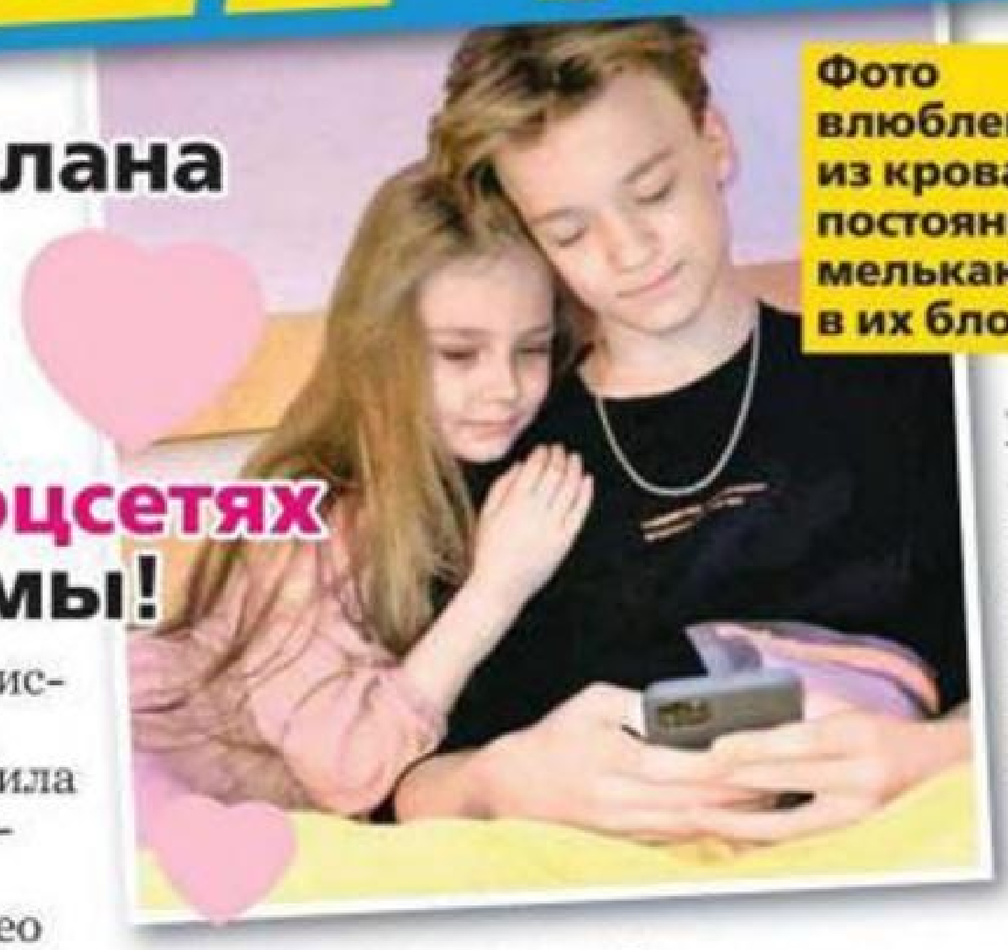


Фото влюбленных из кровати постоянно мелькают в их блогах

Кажется, мир окончательно сошел с ума. Ну как еще объяснить появление на Украине этой пары – влюбленных Милы и Паши?.. Ему 13 лет, а ей – всего восемь!

Блогеры

Мила начинала работать моделью еще несколько лет назад. Ее фото мелькали на страницах каталогов одежды и журналов для подростков. Девочка быстро набрала популярность в соцсети, где в основном сидят дети, у нее аж 6 млн подписчиков!

> **Спят вместе!**

Недавно Мила стала появляться на фото и видео с мальчиком – оказалось, он тоже блогер. Ребята быстро объявили себя парой. И стали выкладывать фото, от которых волосы встают дыбом: вот они целуются в губы совсем по-взрослому, а вот лежат в обнимку (к счастью, в пижамах – и на том спасибо!) и на вопросы подписчиков отвечают: «Да, мы вместе спим!..»

Мама-менеджер

А недавно ребята даже выполнили новомодный челлендж – 24 часа пробыли вместе, скованные одной цепью. То есть и в туалет вместе, и спать, теперь-то уж точно вместе...

А что мама юной блогерши и модели? Держится за сердце? Нет! Она поддерживает такие отношения и даже помогает создавать контент, работая менеджером дочки. К Дарье нужно обращаться по вопросам рекламы в блоге Милы. А в ответ на критику этой, мягко говоря, странной ситуации Дарья Маханец отреагировала, отключив возможность писать комментарии на странице Милы.

> **Все ради денег?!**

– Это их жизнь, они могут делать что хотят. Следите за собой, – грубовато отписалась мать изумленным подписчикам.

Уголовное дело

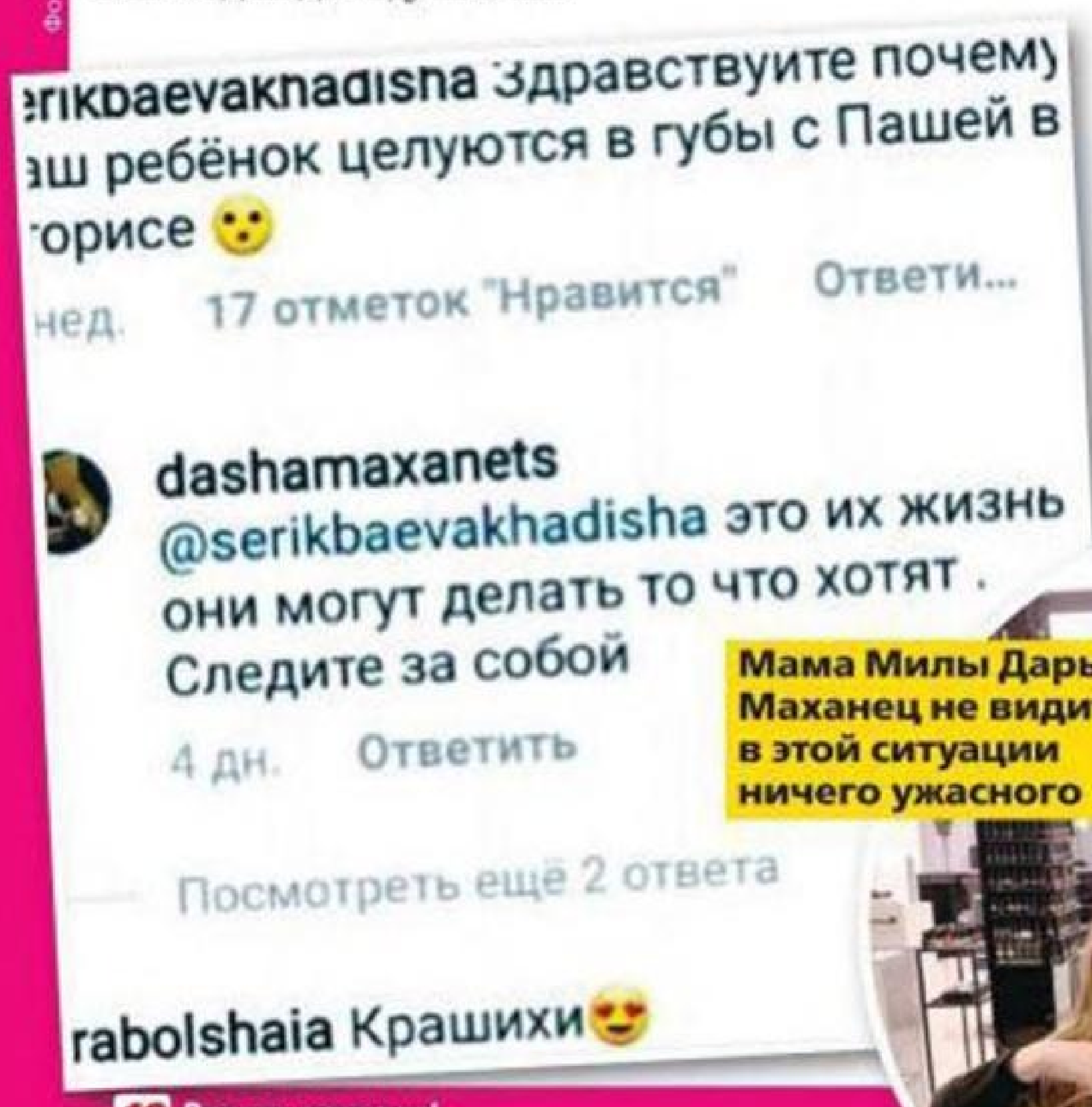
Однако волна негодования дошла до уполномоченного по делам ребенка на Украине. Николай Кулеба обратился в Национальную полицию, и та возбудила уголовное дело по ч. 1 статьи 301 УК Украины «Ввоз, изготовление и распространение порнографических предметов». И, по крайней мере на время, запретила юной паре встречаться.

– За этим стоит серьезный бизнес, который зарабатывает деньги, используя малолетних детей, – считает детский омбудсмен. – Для детской среды такой контент недопустим.

По закону?

Тут мать стала разговорчивее. И наконец высказалась по поводу того, что Мила и Паша живут и спят вместе.

– Это очень искаженная информация. Ребенок в своем видео отметила, что она едет на ночевку к Паше. Но это был семейный визит. То есть я вместе с Миланой приехали в гости


erikbaevakhadisha Здравствуите почему ваш ребёнок целуются в губы с Пашей в сторисе
нед. 17 отметок "Нравится" Ответи...
dashamaxanets
@serikbaevakhadisha это их жизнь они могут делать то что хотят . Следите за собой
4 дн. Ответить
Посмотреть ещё 2 ответа
rabolshaia Крашихи

Мама Милы Дарья Маханец не видит в этой ситуации ничего ужасного

Фото: instagram.com/milaxanets, instagram.com/pasha_pak (5)

трасти!

В свои 8 лет Мила уже использует макияж, носит мини-юбки...

Сутки дети провели, будучи скованными одной цепью

к семье, с которой мы дружим, – в интервью для сайта «Сегодня» рассказала Дарья.

– По законам Украины сексуальные отношения между детьми, которые имеют добровольный характер, не криминализированы. То есть этот 13-летний парень ответственности нести не будет, – уверяет адвокат Тамара Бугаец.

Но с моральной точки зрения эта ситуация – полный кошмар!

Ольга Сенина

РЕКЛАМА

Вот это истории!

Боитесь пропустить очередной выпуск любимого журнала?

ПОДПИШИТЕСЬ!

Началась подписка на 2-е полугодие 2021 года! Всю необходимую информацию вы найдете в отделениях связи в каталоге. Подписной индекс:

П5382

На сайте **podpiska.pochta.ru** *наберите в строке поиска* ***«Вот это истории!»*** *и выберите нужное количество месяцев подписки на любимый журнал. Оформить подписку* ***можно уже с ближайшего месяца.***

С НАМИ ЖИЗНЬ ЯРЧЕ!

Красота со смертельным ОСЛОЖНЕНИЕМ

Фото: из личного архива (3)

Гани Бакиев: «После пластики у жены начались некрозы на животе и бедрах!»

Юля недавно вышла замуж и переживала по поводу внешности

Она пошла в ту же клинику, где неудачно провели первую пластику

Чуть больше года назад 46-летняя Юля из Сургута вышла замуж. И все у них с Гани было хорошо, только одно расстраивало женщину.
– Она переживала из-за фигуры... – вздыхает Гани.

Шов

– У Юли двое детей, и оба раза делали кесарево сечение. Несколько лет назад ей сделали пластику шва в клинике, но вокруг него стал накапливаться жир. И Юля решила сделать липосакцию живота, – рассказывает Гани. – Меня и так все устраивало, я очень любил Юлю. Она ходила в спортзал, следила за собой, и эта полоска жира ее очень расстраивала. Жена обратилась в ту же клинику, где делали пластику шва. А там предложили сделать не только липосакцию, но и липолифтинг ягодиц. И Юля согласилась.

Некрозы

Проще говоря, во время пластики хирурги откачали жир с живота пациентки и закачали его в ягодицы, чтобы они казались объемнее.

– Почти сразу после операции у Юли поднялась температура, сбивали ее таблетками, потом началась одышка. Мы подумали – коронавирус, но тесты были отрицательными, – вспоминает Гани. – Ее забрали в больницу Челябинска, обнаружили воздух в плевральной полости и откачали его. Жене даже стало легче, но вдруг мне звонят из больницы и говорят, что Юля умерла в реанимации!

«Откачали воздух!»

«Причиной смерти Бакиевой следует считать обширные некрозы грудной клетки, живота, ягодичных областей, бедер. Это осложнение операции по липосакции и липолифтингу», – гласит заключение судмедэксперта.

Есть также вероятность, что врачи случайно проткнули трахею, из-за чего воздух попал в легкие. Странно, что женщина, уже получив негативный опыт в клинике, снова обратилась туда же!.. Родные подали в суд на клинику и требуют по 3 млн руб. каждому члену семьи – мужу и двум детям.

Ольга Сенина

СУДЕБНОМЕДИЦИНСКИЙ ДИАГНОЗ Т88.8

Основное заболевание: Обширные некрозы подкожно-жировой клетчатки и мышечной ткани области грудной клетки, живота, ягодичных областей, бедер; множественные серомы передней стенки живота с геморрагическим содержимым – как осложнение оперативного вмешательства «Липосакция, липолифтинг в области живота, грудной клетки, поясничной области» (по данным представленных медицинских документов).

Коморбидное заболевание: Ожирение

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании данных исследования трупа гр-ки Бакиевой Юлии Алексеевны, 16.07.1974 года рождения, данных медицинских документов, лабораторных методов исследования, прихожу к следующему заключению:

Непосредственной причиной смерти гр-ки Бакиевой Ю.А. следует считать обширные некрозы подкожно-жировой клетчатки и мышечной ткани в области грудной клетки, живота, ягодичных областей, бедер; множественные серомы передней стенки живота с геморрагическим содержимым – как осложнение оперативного вмешательства «Липосакция, липолифтинг в области живота, грудной клетки, поясничной области», проведенной у пациентки с ожирением.

[illegible] трупа этиловый спирт не обнаружен.

Эксперты заключили, что Юля умерла от осложнений после пластики

РЕКЛАМА

ПОХУДЕЙТЕ К ЛЕТУ!

СЕКРЕТ 2021

Вы можете сбросить 5, 10, 20 кг и даже больше!

Еще недавно я бы в это не поверила, но теперь я уверена. Дело в том, что во время праздников моя подруга пригласила меня в гости. Мы дружим еще со школы, сидели за одной партой, обе «кругленькие», для нас это было привычно, потому что наши родители и бабушки тоже были не худенькие. В подростковом возрасте мы, конечно, смущались своих форм, но смирились, потому что похудеть никак не удавалось. В то время мы жили в маленьком городке под Тверью, часто ходили друг к другу в гости, но потом моя подруга Аня уехала в Москву, а я осталась и, кажется, поправилась еще больше. Мы созваниваемся, встречаемся пару раз в год, но в этом году **меня ждал сюрприз.**

Когда я пришла, у Аниного дома меня встретил ее папа, но как же он изменился! Я с трудом его узнала и даже забеспокоилась, не заболел ли он – его одежда явно была ему велика, и раньше он мне казался гораздо более «солидным». Еще больше я поразилась, когда увидела Аню – она выглядела потрясающе. Стройная, подтянутая, глаза просто сияют. Во время ужина я обратила внимание, что и Анина мама тоже выглядит моложе, и я не выдержала и прямо спросила: в чем секрет, **как вы все смогли похудеть?**

Все оказалось просто! В Москве Аня устроилась на работу в фармацевтическую компанию, которая разрабатывает различные продукты на основе натуральных растительных компонентов, в том числе для снижения веса. Как раз несколько месяцев назад были закончены испытания и начато производство таблеток из концентрированного сока белокачанной капусты, торговое название Шутабс (от французского слова ШУ(Chou) – капуста). Конечно, все слышали, что капустная диета дает очень хорошие результаты, вот только редкие люди могут есть капусту 3 раза в день в течение нескольких недель. Поэтому **ученые предложили сконцентрировать все полезные свойства капусты в маленькие таблетки**, чтобы было удобно их применять. Теперь достаточно их принимать 3 раза в день за полчаса до еды, запивать большим стаканом воды и ... худеть!

Естественно, безопасно, натурально и быстро!

Аня рассказала мне, что каждая таблетка содержит активные компоненты и полезные микроэлементы из 4 тарелок капустного супа, поэтому уменьшается чувство голода и естественным образом снижается количество пищи, которую вы съедаете. Уже через несколько дней вы начинаете терять лишние килограммы и сантиметры, в том числе в самых проблемных зонах – не талии, бедрах и ягодицах. Но не торопитесь – **нельзя худеть слишком быстро!** Если вы теряете больше 1кг в день, то принимайте Шутабс 1-2 раза в день вместо 3х или даже делайте перерывы, чтобы организм успевал адаптироваться к вашему новому режиму питания. Также следует учитывать, что при некоторых заболеваниях органов пищеварения капустный сок может быть нежелателен, поэтому рекомендуется учитывать состояние вашего здоровья.

Я должна была попробовать и, конечно, попросила Аню прислать мне несколько упаковок. Уже через неделю я заметила, что действительно стала оставлять на тарелке часть своей обычной порции, и на весах было минус 2 кг. Я сразу позвонила подруге и рассказала про свой успех. Аня продиктовала мне телефон компании, где я могла заказать любое количество Шутабс. Теперь не мучаюсь на диете, но все равно худею. За месяц уже 9 килограммов! Даже мои родители оценили мой результат и тоже решили заказать Шутабс для себя, теперь у нас «соревнование».

ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают капусту великолепным продуктом для похудения и широко рекомендуют ее в качестве надежного и безопасного средства для снижения веса. Таблетки из концентрата сока капусты это современное решение, которое позволяет получить все преимущества, не испытывая сложностей, связанных с приготовлением капустного супа. **Результат не заставит себя ждать — попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Шутабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль – Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-RU.АП02.В.01818

ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!

30 таблеток Шутабс = 749 руб.
(на 10 дней, при лишнем весе до 3 кг) КОД ТОВАРА: 58 88 176

60 таблеток Шутабс = 1249 руб.
(— 3-5 кг, Вы экономите 249 руб.) КОД ТОВАРА: 58 88 177

90 таблеток Шутабс = 1799 руб.
(— 5-7 кг, Вы экономите 448 руб!) КОД ТОВАРА: 58 88 178

120 таблеток Шутабс = 2000 руб.
(— 10 и более кг) КОД ТОВАРА: 58 88 179

СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 ТАБЛЕТОК ЗА 3000 РУБЛЕЙ!(— 20 И БОЛЕЕ КГ)!!!
КОД ТОВАРА: 58 88 180

+ почтовые расходы

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 (495) 781–42–14 по обычным тарифам

или **8 (800) 250-35-70** Звонок бесплатный

ИЛИ ОТПРАВЬТЕ СМС НА НОМЕР +7 (925) 007–30–03

Адрес для писем: 115088 Москва, а/я №121, ООО Медкомплекс

Наш сайт: www.ru.betaprotect.com Эл.почта: rusbetaprotect@gmail.com

1 таблетка = 4 тарелки капустного супа
по содержанию активных компонентов

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО "МЕД КОМПЛЕКС", 123557, Москва, Большой Тишинский пер. 43 стр. пом. 8, ОГРН: 1027700528581 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2021 г. Для жителей РФ и Казахстана цены указаны в российских рублях.
*Стоимость звонка и СМС для жителей других стран согласно тарифу оператора.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«ДО КОНЦА ЖИЗНИ – одна и на костылях!»

Актрису сразил тяжелый недуг, из-за которого она не выходит из дома. А дети не навещают...

НАТАЛЬЯ ФАТЕЕВА

Артистка находилась на грани жизни и смерти

Звездная мама, будучи популярной, обделила вниманием сына и дочку

Женщина построила блистательную карьеру, но не личную жизнь

Каждый шаг одной из первых красавиц советского кино Наталье Фатеевой дается с болью. 86-летняя актриса с трудом передвигается по просторной московской квартире – женщина уже не в состоянии ходить без костылей.

Угроза

Некоторое время назад Фатеевой поставили диагноз «артроз». Врачи сделали Наталье Николаевне сложнейшую операцию по замене тазобедренного сустава. Такие вмешательства люди в годах переносят непросто, но артистка была готова на все, лишь бы не ходить с тростью. Однако один из суставов не прижился, и актриса вновь оказалась на операционном столе. Но случилось страшное: женщине занесли инфекцию.

– Вместо того чтобы вскрыть заражение и назначить антибиотики, мне три месяца делали перевязки! – жалуется Фатеева. Обеспокоенная актриса обратилась в другую клинику. Оценив состояние женщины, медики пришли в ужас: все могло закончиться летальным исходом! Актрису срочно прооперировали.

– Когда вскрыли зараженный участок, оказалось, что инфекция «съела» мягкую ткань и кость. Кость удалось восстановить, а мягкую ткань – нет! Из-за этого я всю оставшуюся жизнь вынуждена передвигаться на костылях!

Одиночество

Роковая красотка всю жизнь доказывала, что у нее есть не только внешность, но и талант. Но похвастаться званием хорошей матери или бабушки она не может.

– Как ни грустно это осознавать, мы, дети и внуки Натальи Николаевны, не очень-то ее интересуем. Она нас всех прогнала, – рассказывал ее сын Владимир.

Поэтому сейчас пожилая дама осталась со своим недугом один на один, живет затворницей в пятикомнатной квартире. И, похоже, уже не собирается ничего менять.

Замена сустава!

● **Гертруда Жигарева**

После выхода фильма «Три плюс два» ее назвали секс-символом советского кино

Фото: НТВ (1), Legion-Media (1), архив (1), kinopoisk.ru (1)

ДМИТРИЙ ШЕПЕЛЕВ

НАКОНЕЦ ДОЖДАЛСЯ СВОЕГО СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ!

Телеведущий снова наслаждается жизнью, отцовством и любовью

У его сына, рожденного Жанной Фриске, появился кровный брат

Долгожданная радость пришла в дом 38-летнего телеведущего. Мужчина, который прошел столько испытаний, снова улыбается. На его глазах блестят слезы счастья. Возлюбленная родила ему сына! Теперь у них настоящая счастливая семья!

Отец

– Добро пожаловать, – лучезарной улыбкой поприветствовал молодой отец новорожденного. Шоумен не скрывает, что на седьмом небе от счастья – он снова стал отцом! Первые снимки из роддома, которые Дмитрий разместил у себя в соцсети, просто лучатся счастьем. Шепелев горд своей любимой:

– Глядя на Катю и нашего прекрасного младенца, я осознаю, что за внешней ее беззаботностью стоит гораздо большее: терпение, работа и смелость – решиться на еще одного ребенка и проделать этот не самый простой путь до счастливого конца!

«Родила сына!»

Семья

38-летний дизайнер Екатерина Тулупова и Дмитрий познакомились благодаря своим детям: Лада, дочь Тулуповой, и Платон ходили в один детский сад. Дружба родителей-одиночек переросла в крепкие отношения. Женщина вернула Дмитрия к жизни:

– Отношения с Катей – это что-то новое для меня, ничего подобного со мной еще не происходило. Я благодарен судьбе за то, что встретил этого человека! Эмоции мужчины можно понять. После всего пережитого с Жанной Фриске – ее тяжелая болезнь, поиски лечения, смерть, финансовые разборки вокруг пожертвований, вражда с семьей Фриске – он наконец обрел счастье и покой. И теперь может забыть прошлое, как страшный сон.

● Гертруда Жигарева

После всего пережитого Дмитрий особенно ценит свои отношения и семью

Посмотрите, как он счастлив!

Фото: instagram.com/dmitryshepelev (3), Legion-Media (1)

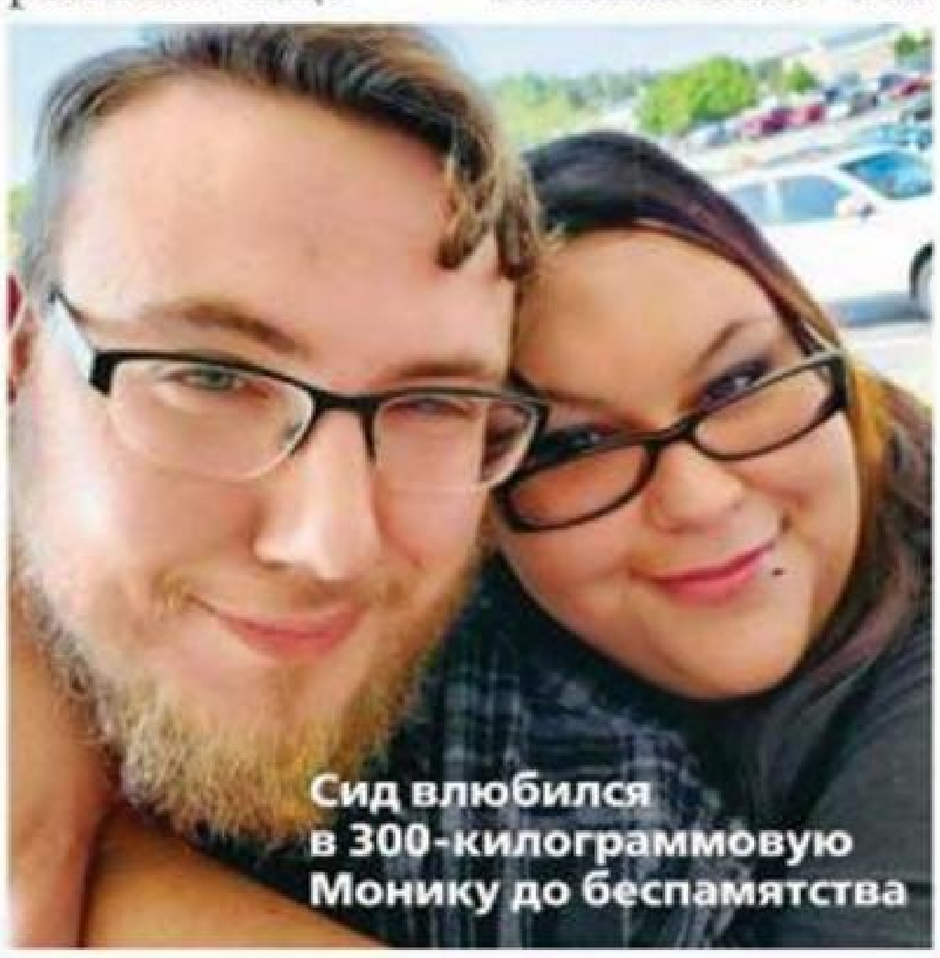
Похудела на 1

ЧТОБЫ РОД

С таким огромным весом американка не могла передвигаться самостоятельно
Она буквально ела за пятерых, съедая пищи примерно на 10 тыс. ккал в день!
ДО
Женщина хотела весить 450 кг...

Моника мечтала стать самой толстой женщиной в мире, но после двух выкидышей отказалась от этой безумной идеи

Американка Моника Райли уникальна. Пока весь мир худел, она была буквально одержима набором веса! Еще несколько лет назад 29-летняя девушка весила 300 кг и надеялась стать еще полнее. Женщина была уверена, что лишние кило – это привлекательно! Дикую затею поддерживал ее муж Сид. Он, страшно подумать, помогал возлюбленной набирать заветные кило: с удовольствием готовил жирную пищу, кормил из специальной воронки. Моника потребляла около 10 тыс. ккал в день! Буквально ела за пятерых! При этом, несмотря на избыточный вес, Райли мечтала стать матерью...


Сид влюбился в 300-килограммовую Монику до беспамятства

Неудачи

Первую беременность пришлось прервать по медицинским показаниям – у плода отсутствовали рука и нижняя часть туловища. Вторая беременность закончилась выкидышем на третьем месяце. Как и любая женщина, пережившая такое, Моника была крайне расстроена. И когда она обнаружила, что беременна в третий раз, то решила сделать все от нее зависящее, чтобы выносить и родить здо-

«Больше есть!»

Фото: instagram.com/pumpkinpie319 (7)

90 кг, ить!

Райли была готова на все, чтобы выносить малыша

Женщина продолжает худеть, чтобы нормально растить дочь

спортом. Результат не заставил себя ждать: уже во время беременности американка сбросила около 90 кг!

Дочка

Ребенок тем не менее появился на свет раньше срока. На 33-й неделе женщине сделали экстренное кесарево сечение. Девочка родилась слабенькой: были проблемы с дыханием и весила она около 2 кг.

– Когда я впервые посмотрела на дочку, то расплакалась. Она была привязана ко всяким проводам. Увидев ее маленькие щечки и ручки, я поняла, что наконец счастлива! – делится радостью Моника.

После рождения крохи новоиспеченная мама продолжила следить за собой:

– Хочу вести нормальный образ жизни, водить дочку на детскую площадку, гулять в парке, играть с ней.

Райли намерена кормить ребенка здоровой пищей и не подпускать к фастфуду. Единственное, что теперь беспокоит женщину, не разлюбит ли ее муж, ведь она привлекала его именно своей необъятностью.

– Даже если она будет весить всего 80 кило, я все равно буду смотреть на нее с нежностью, – уверяет Сид...

Гертруда Жигарева

Малышка родилась слабенькой

рового малыша:

– Врачи говорили мне, что лишний вес вредит моему здоровью. Но я отмахивалась, пока не поняла, что это угрожает моему будущему ребенку. Я понимала, что не смогу ухаживать за крохой, будучи прикованной к постели. Ради безопасности младенца Моника отказалась от своих амбициозных планов и начала худеть. Она перешла на правильное питание, стала больше двигаться и заниматься

Мурзик, иди в баню!

Ах, как нравится Мурзику веником по бочкам! Мурчит от удовольствия!

Андрей Метлевский и его кот вместе ходят париться вениками!

Чтобы Мурзик не перегрелся, Андрей не топит баню выше 80 °С

Фото: из личного архива (4)

Кто-то ходит в баню с друзьями, а Андрей Метлевский из Миасса парится с котом! Мурзик лежит на лавке и с нетерпением ждет, когда хозяин поддаст в парилке жару!

Хотя животные и не потеют, как люди, Мурзику баня и жар очень нравятся!

В бане

Однажды любопытный котик юркнул в баню посмотреть, чем там хозяин занимается, и так ему понравились эти жара и пар, что с тех пор в баню он ходит регулярно! Едва видит, что Андрей пошел топить, сразу тут как тут.

– Я стараюсь держать температуру не выше 80 °С, чтобы коту плохо не стало, – признается 39-летний Андрей. – Даже снял видео, где показываю наши с Мурзиком банные процедуры.

«С легким паром!»

На кадрах прекрасно видно, как пушистик отдыхает в бане, не испытывая дискомфорта. И даже парится веником! Ну, не сам, конечно, у него же лапки. Хозяин парит!

– Ну-ка, Мурзя, повернись на бочок! Да глазки-то прикрой, чтобы вода не попала, – приговаривает Андрей, легонько прихлопывая по толстым кошачьим бочкам веником.

«Парится с веником!»

Потом распаренные человек и кот выбегают на улицу и обтираются снегом. Андрей помогает Мурзику – трет шкурку свежим снежком! А потом оба бегут обратно в баню!

– Кот мог бы сто раз убежать, но он ждет, когда дверь в баню снова откроется, – смеется Андрей. – Сам запрыгивает на полку и лежит, греется.

Ну что за чудо этот Мурзик! Того и гляди «С легким паром!» скажет!

Ксения Патрушева

СПОРТ НА ЭСТРАДЕ

Цыплячий роддом

Письменное соглашение

«Фундаментальная» яма

Арбузная «косточка»

В нем Земфира – целый кандидат спорта!

...-Лукойе с чудным зонтиком

Бальзаковский у 30-летней дамы

Прикид каратиста

Дерзит, не выбирая выражений

Ратных дел мастер

Орудие, стрелы мечущее

Разновидность бильярда

Конек узбека-кулинара

Этот спорт помог певице МакSим вернуть форму после вторых родов

Прогулочное судно миллионера

Команда открыть огонь

Олег Газманов получил благодаря этому виду спорта и здоровье, и травмы

Электрически заряженный атом

Самый короткий месяц

Стойкость ко всякой заразе

Начальник иноков

Сигнальная тарелка

Вольный стиль спуска на лыжах

Фамильный склеп

...-барыраста-бары

Пожалуй, самая преданная ее поклонница на нашей эстраде – Валерия

Напарник Доцента, Косого и Василия Алибабаевича

Чинит подъемник в доме

«Луна и грош» (романист)

Имя актера де Фюнеса

Чутье ищейки

Показания градусника

Стрельбище для всех желающих

Фото: Depositphotos (1), Persona Stars (2), instagram.com/valeriya (1), instagram.com/oleggazmanov

БЕЗ ОТПЕЧАТКОВ ПАЛЬЦЕВ

Отсутствие узоров на кончиках пальцев принесло семье немало хлопот

Сын Апу (на фото справа) унаследовал уникальность от отца Амала (на фото слева)

Парень из Бангладеш, 22-летний Апу Саркер, поднимает руки ладонями вверх и показывает пальцы. На них отсутствуют узоры, которые есть у всех остальных людей. Эту уникальную особенность, а вместе с ней и проблемы, он унаследовал от своего отца...

Дерматологи называют отсутствие отпечатков адерматоглифией

Проблемы

В последние годы дерматоглифы – узоры на кончиках пальцев – стали ценной биометрической информацией. Отпечатки предоставляются при оформлении важных документов.

Отец Апу Амал получил удостоверение личности с надписью: «Без отпечатков пальцев», так как пораженные чиновники не знали, как выписать ему документ. Но получил его Амал только после того, как предоставил властям медицинскую справку, подтверждающую отсутствие у него дерматоглифов.

Другой проблемой стало получение водительских прав. Мужчине их не выдали. И все по той же причине – у Амала отсутствуют отпечатки...

Из-за возможных проблем при прохождении контроля в аэропорту Амал никогда не вылетал за рубеж. И даже такая обычная вещь, как мобильный телефон, ему недоступна.

При оформлении сим-карт в Бангладеш требуют отпечатки пальцев владельца, чтобы они совпадали с национальной базой данных.

– Когда я пошел покупать сим-карту, программное обеспечение зависало каждый раз, когда я касался сенсора, – сказал Апу изданию BBC. Пришлось семье пользоваться симками, оформленными на мать Апу.

– Мы ведь ничего с этим сделать не можем, это досталось нам по наследству, – говорят мужчины.

Юлия Лаврова

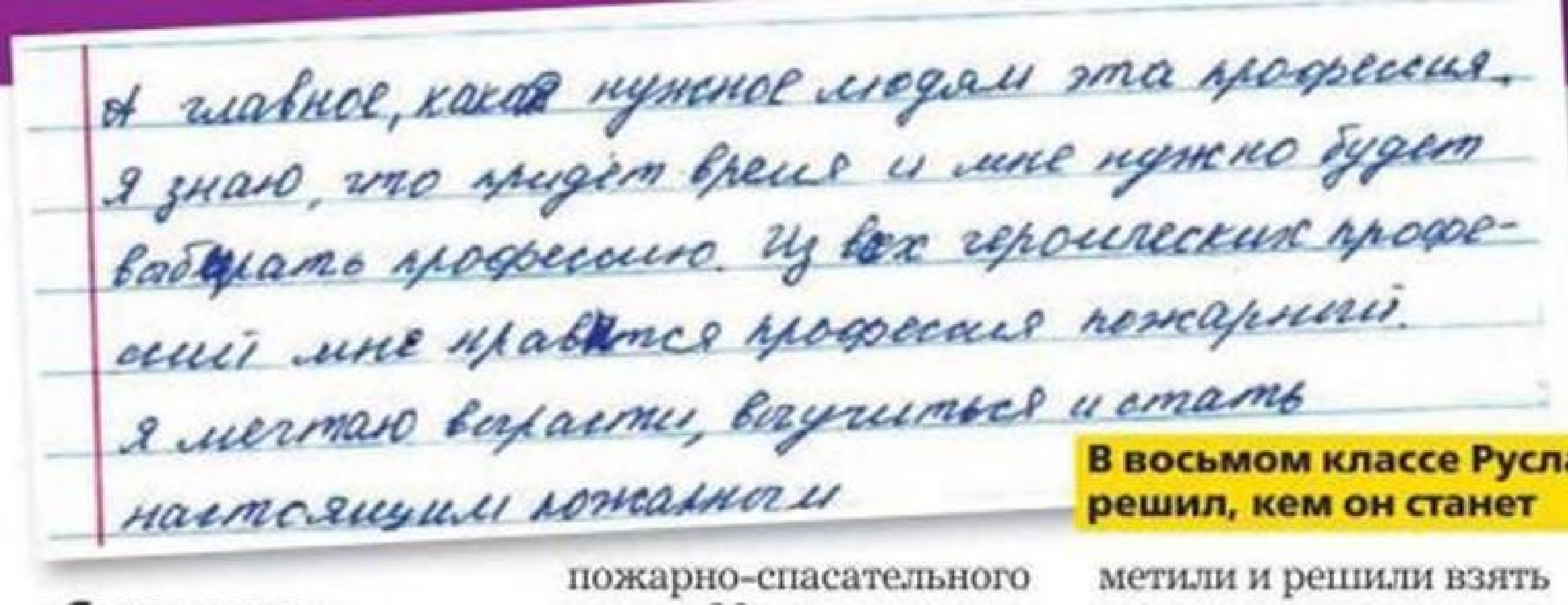
«От отца к сыну!»

Везде требуют биометрию, а семья из Бангладеш не может ее предоставить

Фото: bbc.com (3)

Горячая МЕЧТА

Мальчик-сирота увидел будущее, нарисовав незнакомого героя в форме пожарного


А главное, какая нужная людям эта профессия. Я знаю, что придёт время и мне нужно будет выбрать профессию. Из всех героических профессий мне нравится профессия пожарный. Я мечтаю вырасти, выучиться и стать настоящим пожарным

В восьмом классе Руслан решил, кем он станет

Самым сильным воспоминанием детства у сироты Руслана стал не их с мамой старый дом на окраине Междуреченска. И не смерть мамы от тяжелой болезни. А пожар на соседней улице, который случился в последнее их общее с мамой памятное жаркое лето 2010 года. Горел чужой дом, соседи бегали с ведрами, заливали огонь. Приехали пожарные... А шестилетний Руслан наблюдал.

А потом оказавшийся после смерти мамы в детском доме мальчик, вспоминая тот пожар, рисовал пожарные машины. Затем запечатлел на бумаге незнакомого героя – пожарного, тушившего пожар. Руслан словно предчувствовал, что однажды судьба свяжет его с ним!

«Сын полка»

Когда Руслану было 10, сотрудники детского дома повели ребят в пожарно-спасательный отряд. Игорь Коровкин, заместитель начальника пожарно-спасательного отряда Междуреченска, провел детям экскурсию. Руслан тогда уже горел мечтой стать пожарным и задавал вопросы. Пожарные мальчика заметили и решили взять его в «сыны полка» – заказали перешить под его рост форму и стали дружить.

А спустя годы произошло главное. Игорь Коровкин стал Руслану приемным отцом. У мальчишки появилась семья – мама, папа, брат и дедушка с бабушкой.

– Сейчас Руслан уже учится в техникуме на машиниста, потом он сходит в армию, а затем пойдет работать к нам, в пожарно-спасательный отряд, плюс учеба в вузе МЧС, – делится планами Игорь Константинович.

Так и сбылась горячая мечта мальчишки!

● Лариса Максименко

Сам рисунок не сохранился, осталось видео

Мальчик стал в отряде «сыном полка»

Сейчас Руслан понимает: он неслучайно рисовал пожарного. Он изобразил мечту

Руслан воспитывается в приемной семье

Фото: Лариса Максименко (5)

Ребрышки с черносливом и орехами

На 4 порции
- 1 кг свиных ребрышек
- 15 ягод чернослива
- 15 очищенных половинок грецкого ореха
- 1/2 стакана белого вина
- 1 стебель лука-порея
- 2 зубчика чеснока
- 3 ст. ложки растительного масла
- 1 ч. ложка хмели-сунели
- 1/2 ч. ложки соли
- щепотка черного молотого перца

310 ккал на 100 г

1 Ребрышки нарежьте порционно вдоль косточек и обжарьте на сковороде в раскаленном масле до румяной корочки.

2 Чернослив замочите на 5–7 мин., после чего нафаршируйте орехами. Лук-порей нарежьте кольцами, чеснок измельчите.

3 Положите чернослив, лук и чеснок к ребрышкам. Приправьте хмели-сунели, солью и перцем. Перемешайте и готовьте 3–4 мин.

4 Залейте вином и томите под крышкой на минимальном огне около 30–35 мин.

Время приготовления: 45–50 минут

ЕЩЕ ВАРИАНТ

Обжарьте ребрышки. Переложите их в мультиварку, туда же положите очищенный картофель, лук и морковь. Влейте 1 стакан воды и готовьте в режиме «Тушение» 1 час.

Пасхальные

Мясной рулет с яйцом в беконе

На 6–7 кусочков
- 600 г куриного фарша
- 150 г бекона
- 5 яиц
- 100 г батона
- 1/4 стакана молока
- 1 ч. ложка приправы для курицы
- 1 ч. ложка молотой паприки
- черный молотый перец
- соль
- растительное масло

210 ккал на 100 г

1 К фаршу добавьте приправу, паприку, соль, перец, 1 яйцо, перемешайте.

2 Замочите в молоке мякиш батона, разомните и добавьте в фарш.

3 Отварите яйца всмятку, очистите.

4 На 2 слоя пищевой фольги (предварительно смажьте растительным маслом) выложите фарш, разровняйте его, придав форму прямоугольника. По центру в ряд выложите яйца *(фото 1)*. Заверните яйца в фарш, формируя колбаску *(фото 2)*. Поверх уложите внахлест полоски бекона *(фото 3)*.

5 Заверните рулет в фольгу и выпекайте 15 мин. при 200 °С, после чего фольгу разверните и готовьте еще 10 мин., до румяной корочки *(фото 4)*.

Время приготовления: 1 час

Фото: Depositphotos (1), Татьяна Берковская (9)

Фаршированная курица

На 5–6 порций

- 1 курица (1,5–2 кг)
- 5–6 картофелин
- 1 луковица
- 1 ст. ложка приправы для курицы

Для маринада:

- 3 ст. ложки соевого соуса
- 2–3 ст. ложки кетчупа
- 1 ст. ложка горчицы
- 1 ст. ложка растительного масла
- 2 зубчика чеснока
- 1 ч. ложка паприки
- 1/2 ч. ложки соли

1 Смешайте все ингредиенты для маринада, добавив измельченный чеснок. Обмажьте курицу снаружи и внутри. Оставьте в холодильнике на 1 час.

2 Картофель почистите, нарежьте средними кусочками. Луковицу почистите и мелко нарежьте. Смешайте лук, картофель и приправу для курицы.

3 Наполните курицу начинкой, края скрепите зубочистками.

4 Переложите птицу в рукав для запекания. Завяжите концы. Готовьте в прогретой до 180 °С духовке 1,5–2 часа. В конце разрежьте рукав и продолжайте готовить еще 10–15 мин., до образования румяности.

Время приготовления: 2–2,5 часа

Время маринования: 1 час

УГОЩЕНИЯ

Свекла с сыром, чесноком и клюквой

На 8–10 штук

- 2 средние свеклы
- 100 г твердого сыра
- 50 г творожного сыра
- 2 зубчика чеснока
- 8–10 ягод клюквы (можно мороженой)
- листья салата
- петрушка
- майонез
- щепотка прованских трав

1 Свеклу отварите, нарежьте тонкими кружочками.

2 Для начинки натрите сыр, чеснок, часть петрушки нарежьте, остальную оставьте для декора.

3 Смешайте оба сыра, петрушку, чеснок, прованские травы. Заправьте майонезом.

4 На ломтики свеклы положите начинку, сожмите свеклу, закрепите зубочисткой. Так соберите все кружочки, плотно уложите на листья салата по кругу, украсьте клюквой, удалите зубочистки.

Время приготовления: 1,5 часа

Шашлычки из грибов и картофеля в беконе

На 4 штуки

- 12 полосок (250 г) бекона
- 6 крупных шампиньонов
- 3 крупные или 6 мелких картофелин
- 1 ч. ложка овощной приправы
- соль
- черный молотый перец

1 Картофель отварите в мундире. Очистите. Крупные картофелины разрежьте поперек пополам. Присыпьте приправой. Обмотайте полосками бекона, нанижите на шпажки.

2 Шампиньоны посолите, поперчите по вкусу. Обмотайте полосками бекона, нанижите по 3 штуки на шпажку. Положите в глубокую форму для запекания, застеленную фольгой. Запекайте около 20–25 мин., периодически переворачивая.

Время приготовления: 1 час

ВЕСЕЛЫЕ ДЕСЕРТЫ

Фото: Depositphotos (1), Жанна Чукова (3)

Кексы «Чудо»

На 12 штук

- 250 г муки
- 3 яйца
- 150 г сливочного масла
- 1/2 стакана сахара
- 1/2 ч. ложки соли
- 1/2 ч. ложки разрыхлителя
- 1 ст. ложка крахмала
- 100 г изюма
- растительное масло

375 ккал на 100 г

1 Изюм замочите в воде на 5 мин., затем обсушите и обваляйте в крахмале.

2 Муку перетрите с размягченным маслом и сахаром. Далее по одному вбивайте яйца и размешивайте. После добавьте изюм, еще раз перемешайте. Всыпьте разрыхлитель и соль, замесите густое тесто.

3 Формочки для кексов смажьте растительным маслом или кусочком маргарина, заполните наполовину тестом и поставьте в нагретую до 180 °С духовку. Так как кексы маленькие, готовятся они быстро – следите, чтобы не подгорели.

Время приготовления: 40–50 минут

Пирожные «Гнездышки»

На 10 штук

- 200 г воздушной пшеницы или кукурузы
- 1–1,5 плитки темного или молочного шоколада
- 1 ст. ложка кокосовой стружки
- кондитерские цветочки и яйца

300 ккал на 100 г

1 Шоколад растопите на водяной бане, смешайте с пшеницей и сразу заполните формочки (лучше использовать силиконовые). Сверху сделайте углубление.

2 Уберите формочки в холодильник на 1 час.

3 Выньте пирожные из формочек, в каждое углубление всыпьте немного кокосовой стружки, уложите цветочки и яйца.

Время приготовления: 15 минут
Время ожидания: 1 час

Профитроли «Зайцы»

На 12 штук

Для теста:

- 100 г сливочного масла
- 4 яйца
- 180 г муки

Для крема:

- 400 г сгущенного молока
- 200 г сливочного масла

345 ккал на 100 г

1 Для теста 1 стакан воды доведите до кипения, добавьте масло. Когда оно растает, а вода вновь закипит, всыпьте муку, перемешивая, проварите 2 мин.

2 Снимите тесто с огня, остудите немного и вбивайте по одному яйца: вбили, хорошо размешали и т. д.

3 На противень, застеленный пергаментной бумагой, выложите маленькие шарики и полоски в виде ушек (их должно быть в два раза больше шариков). Учтите, что тесто увеличивается в три раза!

4 Выпекайте в нагретой до 200 °С духовке до золотистого цвета. Во время выпечки духовку не открывайте, иначе пирожные опадут.

5 Для крема взбейте размягченное масло до пышности, добавьте половину сгущенки, взбейте до однородной массы, затем добавьте оставшуюся сгущенку, продолжая взбивать еще 2–3 мин. Крем на 30 мин. уберите в холодильник.

6 Круглые профитроли разрежьте вдоль пополам, заполните кремом, соедините. Ушки закрепите зубочистками. Распишите ушки и мордочки глазурью или кремом.

Время приготовления: 1 час

КУЛИЧ творожный

На 3 средних кулича

- 250 г муки
- 2 яйца
- 250 г творога
- 120 г сливочного масла
- 120 г вяленой клюквы
- 200 г сахара
- 1/2 ч. ложки соды
- растительное масло

Для украшения:

- 100 г маршмеллоу (воздушного зефира)
- 100 г сахарной пудры
- 1 ст. ложка сливочного масла
- 30 г молочного шоколада
- 1 ст. ложка меда
- зеленая пищевая краска

1 Взбейте яйца с сахаром до пушистой пены, затем добавьте мягкое сливочное масло. Еще раз взбейте и добавьте творог. Перемешайте. Всыпьте муку, смешанную с содой. Вмешайте клюкву.

2 Формочки смажьте растительным маслом, выстелите пергаментом и наполовину заполните тестом.

3 Выпекайте куличи в заранее нагретой до 180 °С духовке. Проверяйте на готовность деревянной шпажкой или зубочисткой: проткните выпечку в самом высоком месте. Если шпажка выходит сухой, куличи готовы.

4 Украшаем. Для этого нужно сделать мастику. Выложите маршмеллоу в миску, туда же добавьте масло. Поставьте в микроволновку примерно на 1 мин. За это время зефирки очень сильно увеличатся в объеме. Выньте и просейте к ним сахарную пудру. Наденьте перчатки и вымесите массу. Она получится мягкой, напоминающей пластилин.

5 От мастики отделите 1/3 и вмешайте в нее зеленую краску. Промешивайте, пока масса не станет зеленой. Заверните ее в пакет.

6 Белую мастику раскатайте в тонкий пласт *(фото 1)* и накройте им кулич *(фото 2)*. Лишнее срежьте. Из остатков слепите птичку *(фото 3)*.

7 Раскатайте в тонкий пласт зеленую мастику и вырежьте из нее листики *(фото 4)*. Медом приклеивайте листья на кулич, создавая крону дерева.

8 Растопите шоколад. Этой массой сделайте линии на куличе, имитируя ствол березы *(фото 5)*. Затем, когда масса немного застынет, сделайте в центре кулича гнездо *(фото 6)*. Посадите птичку.

Время приготовления: 3 часа

340 ккал на 100 г

Фото: Depositphotos (1); Татьяна Берковская (7)

Прежде чем привезти подросшую рассаду на дачу, создайте для нее комфортные условия

В теплице стоит выращивать томаты, огурцы, перцы и баклажаны

Готовим теплицу К СЕЗОНУ

Земляные работы

Без снега земля в теплице, оттаивая, очень быстро высыхает. Первым делом грунт надо обильно полить. Через день операцию повторите. После обеззараживания теплицы желательно обработать почву препаратом, который содержит живые споровые бактерии, подавляющие болезнетворную микрофлору и восстанавливающие полезную. Например, «Фитоспорин-М», «Алирин-Б», «Гамаир».

Санитарная обработка

Чтобы теплица не стала рассадником болезней, нужно провести ее санобработку. Сначала все внутренние части домика для растений вымойте раствором (2 ст. ложки жидкого мыла и 1 ст. ложка нашатырного спирта). Заодно удалите грязь и пыль с поликарбоната или стекла, чтобы они лучше пропускали свет. Затем окурите теплицу серной шашкой – это усилит антимикробный эффект.

Температурный режим

Воздух в теплице прогревается значительно быстрее земли. Чтобы поскорее начать посадки, почве надо немного помочь. Внесите в грунт компост, добавьте 1 ст. ложку мочевины на 1 кв. м. Перепревая, субстрат будет выделять тепло. Самый простой способ – полить землю горячей водой. Желательно это сделать 2–3 раза. Хороший эффект также даст укрывание грядок черным нетканым материалом.

Птицы в саду

■ **Синицы.** Питаются исключительно насекомыми. На урожай покушаться не будут. А вот с яблоневой плодожоркой и другими вредителями деревьев бороться помогут. **Установите на ветках синичник, положите внутрь шерсть, вату, сено.** Покрасьте его в яркие цвета, чтобы синицы его заметили, и ждите гостей.

■ **Грачи.** Подбирают жуков-вредителей, гусениц, проволочников на овощных грядках. Грачу «по зубам» даже медведка. В период выкармливания птенцов пара ежедневно переносит в гнездо 40–60 г насекомых. **Привлечь этих птиц на участок можно, рассыпав зерно на грядках и под кронами деревьев.**

■ **Трясогузки.** Основной их корм – комары и мухи. Такие соседи будут полезны не только растениям, но и людям. Для трясогузки важно наличие воды рядом с жильем, поэтому, **чтобы птицы обосновались надолго, установите для них поилки и регулярно подливайте воду.**

Летом синицы живут в лесу, но могут остаться и с вами

Фото: Shutterstock (3), Depositphotos (2)

162 выпуск

25 советов

Темное полотенце

Повесила на кухне не белое, как раньше, а темно-синее полотенце для посуды. Очень практично.

Елена Бачко, 55 лет, г. Тверь

Скорее поспеет

Чтобы авокадо скорее стало мягким, кладу его в один пакет с бананами.

Алла Черкасова, 43 года, г. Таганрог

Кухня

Крышки на месте

На внутреннюю сторону дверок кухонных шкафов, в нижней их части, наклеила по паре пластиковых крючков под наклоном 45 градусов на расстоянии 20 см. Получились держатели для крышек.

Ольга Лемешева, 48 лет, г. Ржев

Вместо льда

Вместо кубиков льда подаю к вину замороженные виноградины. Они охлаждают напиток, но не разбавляют его водой. Моим гостям очень нравится.

Эмма Коваль, 54 года, Московская область

Идеальные тосты

Чтобы сделать сэндвич прожаренным снаружи, но мягким внутри, кладу в одну прорезь тостера по два куска хлеба. В итоге сразу получается четыре ломтика идеальной прожарки.

Екатерина Тумасова, 38 лет, г. Петропавловск-Камчатский

Прозрачный бульон

Вместо того чтобы снимать пену при варке бульона, просто процеживаю его в конце. Экономлю время.

Инна Арутюнян, 47 лет, г. Мурманск

Остатки соуса

Если после обеда остается соус, раскладываю его в формочки для льда и убираю в морозилку. Использую, когда нет времени готовить.

Анна Сорк, 44 года, г. Ижевск

Всё в дело!

Автопокрышки

Из старых автомобильных покрышек соорудила симпатичные столики для дачного участка, предварительно покрасив резину акриловой краской в яркие цвета.

Мария Столярова, 53 года, г. Москва

Чайная заварка

Не выбрасываю заварку из чайника, а насыпаю ее в цветочные горшки. И мульча, и удобрение.

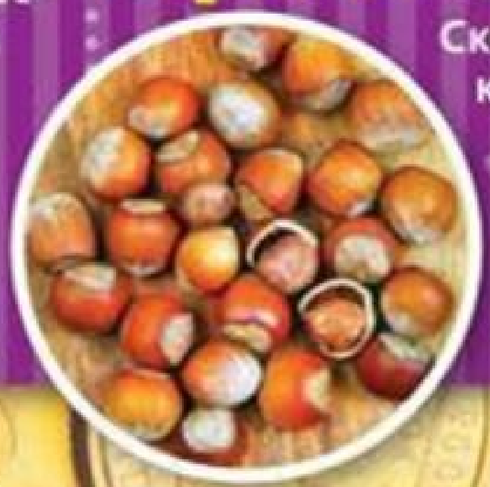
Тамара Милова, 56 лет, г. Омск

Старые атласы

Стены в комнате сына на даче обклеила картами из старых географических атласов. Получилось нарядно и познавательно.

Светлана Фролова, 38 лет, г. Тула

Ореховая скорлупа



Скорлупки от фундука кладу на дно контейнеров для рассады овощей – они играют роль дренажа.

Вера Волчек, 43 года, г. Саратов

Фото: Shutterstock (6), Depositphotos (2)

Приятное с полезным

Нашла отличную подработку: два раза в день гуляю с соседской собакой. Прелесть в том, что у меня же тоже есть собака и с ней все равно надо гулять.
Нина Чернова, 37 лет, г. Пенза

Туфли на выход

У нас с дочкой один размер ноги. И если повседневная обувь у каждой своя, то выходные туфли, ботиночки или сапожки мы покупаем одни на двоих. Зачем лишние траты?
Людмила Носкова, 51 год, г. Тула

Чудо-коды

Подписалась на рассылку промокодов и теперь почти все покупаю в интернет-магазинах со скидками.
Марина Озерова, 37 лет, г. Челябинск

Кошелек

Чай на двоих

Мы с мужем используем один пакетик чая на две чашки. В итоге чай покупаем в два раза реже.
Элла Зуева, 58 лет, г. Орск

Гостевой визит

Если в вашем городе много фитнес-клубов, можно месяц заниматься без оплаты, просто посещая пробные занятия. Обычно они бесплатны.
Вера Выкса, 32 года, г. Москва

Курсы бесплатно

Изучаю иностранный язык, не платя ни копейки. Просто посещаю бесплатные вебинары, которых множество в интернете.
Елена Лукова, 34 года, г. Углич

Ночная стирка

У нас трехтарифный счетчик, и самый низкий тариф – ночью. И стиральную машинку мы включаем после 23:00.
Марина Леонтьева, 44 года, г. Нижний Новгород

Скотч от катышков

Если на трикотажных вещах начали образовываться катышки, раскладываю их на гладильной доске и в проблемных местах прилепляю скотч. Потом резко отдираю – вместе с катышками.
Инна Тарасова, 34 года, г. Бологое

Белье в порядке

Раньше хранила лифчики, сложив пополам, а теперь укладываю в ящик комода как в магазине: один за другим, целиком расправив. Так они не деформируются.
Тамара Андреева, 34 года, г. Псков

Воротник как новый

Если засалился воротник кожаной куртки, поступаю так: сначала протираю его спиртом или водкой, затем смазываю ваткой, смоченной в лимонном соке, а потом, просушив, смягчаю кожу глицерином.
Регина Иванова, 41 год, г. Северодвинск

Меньше пыли

Чтобы на полках шкафов скапливалось меньше пыли, протираю их тряпкой, смоченной в кондиционере для белья.
Ирина Орехова, 52 года, г. Воронеж

Уборка по часам

Начиная уборку, ставлю таймер на 20 мин. Все, что не успела за это время, откладываю на завтра. Так избегаю переутомления.
Мария Селезнева, 55 лет, Московская область

Дом

Все по папочкам

Личные документы всех домочадцев, квитанции, платежки, важные письма храню по папкам с файлами. Каждая папка надписана по корешку, так что на полке сразу видно нужную.
Тамара Кондратьева, 36 лет, г. Псков

Мусора не видно

Чтобы поддерживать порядок, завела себе в комнате мини-мусорницу: складываю туда всякие бумажки, ватки и другие мелочи, когда лень идти на кухню к ведру.
Дарья Фролова, 56 лет, г. Сызрань

Фото: depositphotos (5), shutterstock (8)

КАК ОТДОХНУТЬ И ПОЛУЧИТЬ КЕШБЭК?

20% стоимости тура можно вернуть, если вы едете путешествовать по России

Получить субсидию можно неограниченное число раз. Главное – выполнить условия программы

Мария ЛАСКОВАЯ, юрист общей практики

? Слышала, что сейчас очень выгодно покупать туры по России, потому что можно получить назад часть стоимости путевки. Расскажите об этом поподробнее.
Валентина Усанова, г. Тверь

! Федеральное агентство по туризму (Ростуризм) уже дважды проводило акцию по возврату отдыхающим части стоимости за туры по России. В марте стартовал третий этап. Кешбэк начисляется за туристические услуги, оплаченные в период с 18 марта по 15 июня 2021 года. И отправляться в путешествие нужно сразу, начало тура должно приходиться на период с 18 марта по 30 июня 2021 года. Кстати, вернуть себе 20% можно не только при покупке тура, но и при оплате проживания в отеле, на базе отдыха и т.д. Чтобы получить возврат, вам нужно оплатить выбранный туристический продукт онлайн – на сайте аккредитованного в программе отеля, туроператора или агрегатора (список есть на сайте «мирпутешествий.рф»). При этом оплата должна производиться картой «Мир». На нее же и вернется кешбэк в течение 5 дней после оплаты туруслуг.

ПРО КАРТУ «МИР»

С ней не все так просто. Открыть карту нужно в одном из банков – партнеров программы (список есть на privetmir.ru). При этом у нее должна быть только одна платежная система – «Мир»!

Кобейджинговые карты (с двумя платежными системами) не подойдут. Затем карту нужно зарегистрировать на privetmir.ru. Только после этого можно оплачивать тур.

Надежда КУЗНЕЦОВА, юрист общей практики

? Это афера с окнами?

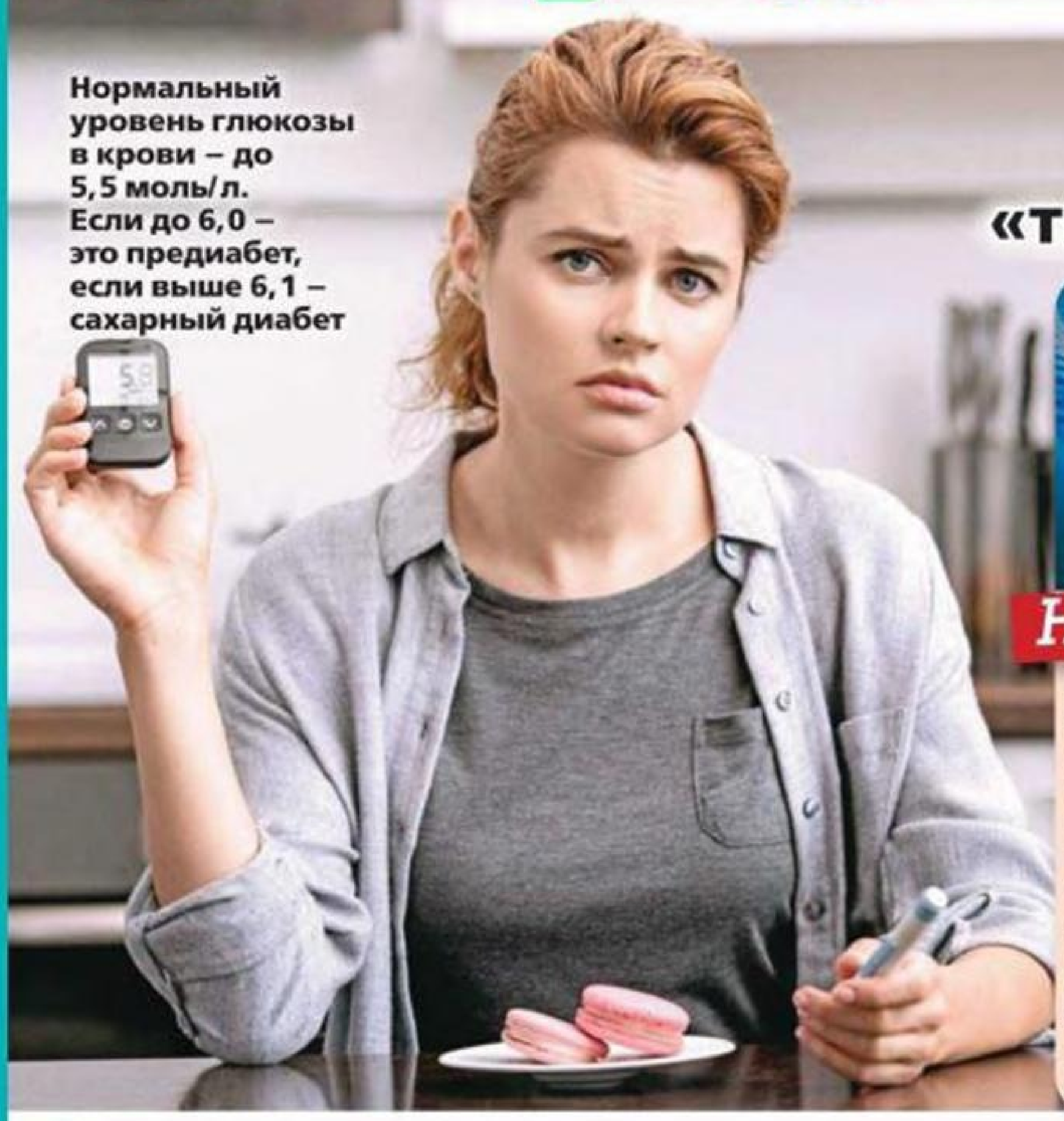
На двери подъезда висит объявление о льготной замене окон от нашего ЖЭКа. Вызвала замерщика, цены очень порадовали, но смутило то, что замерщик разозлился, когда я не стала сразу предоплату вносить, решила еще подумать.
Татьяна Г., Московская обл.

! Хорошо, что вы не стали спешить с решением. Вполне возможно, что это компания-однодневка, которая собирает с людей предоплату, а потом пропадает. Мошенники очень часто развешивают объявления на подъездах, привлекая жильцов к замене окон якобы льготной ценой и сотрудничеством с ЖЭКом. Но на поверку оказывается, что компания не имеет никакого отношения к ЖЭКу. Позвоните туда и узнайте про эту фирму, а также обязательно почитайте отзывы о ней в интернете. Это все прояснит.

Отличить добросовестных установщиков от аферистов помогут отзывы

Фото: Shutterstock (1), Depositphotos (1)

5 ПРИЗНАКОВ предиабета



Нормальный уровень глюкозы в крови – до 5,5 моль/л. Если до 6,0 – это предиабет, если выше 6,1 – сахарный диабет

Как вовремя заметить приближение «тихого убийцы»

Нарушение сна

Предиабетом называют состояние, когда уровень сахара в крови повышен, но еще не достиг стадии болезни. В большинстве случаев предиабет протекает бессимптомно. Однако есть некоторые сигналы, которые должны насторожить и заставить пойти к врачу. Один из них – расстройство ночного сна. Человек либо **не может уснуть вечером, либо часто просыпается** в течение ночи, в том числе от жажды.

ЗАЧЕМ НУЖНА ЗУБНАЯ НИТЬ

Другое название зубной нити – флосс

1 Зубная нить позволяет удалять остатки пищи и зубной налет в пришеечной области и между зубами. Это те места, куда не достают щетинки зубной щетки. Рекомендуется применять ее до или после чистки зубов хотя бы раз в день.

2 Если зубная нить вощеная, она придает дополнительное ощущение чистоты благодаря своему мятному вкусу. Это позволяет не только полностью прочистить зубы, но и решить такую проблему, как галитоз (неприятный запах изо рта).

3 Часто зубную нить используют после еды вместо зубочисток, чтобы убрать остатки пищи, не травмируя десны. Регулярное ее применение должно стать привычкой, которая поможет сохранить зубы и десны здоровыми на долгие годы.

Фото: Shutterstock (5), Depositphotos (5)

Частые мочеиспускания

Стали чаще бегать в туалет? Это повод сдать кровь на сахар. Дело в том, что молекулы глюкозы обладают способностью притягивать молекулы воды. Из межклеточного пространства вода перемещается в кровяное русло – и давление повышается. Защищаясь от этого, организм сливает лишнюю влагу.

Чувство жажды

Постоянная сухость во рту и непреодолимое желание попить – один из основных признаков надвигающегося недуга. Причина в том же – организм пытается нормализовать кровеносное давление, избавляясь от влаги. Но для нормального функционирования клеток им нужна вода, отсюда и постоянное чувство жажды. Причем, сколько бы человек ни пил, напиться он не может.

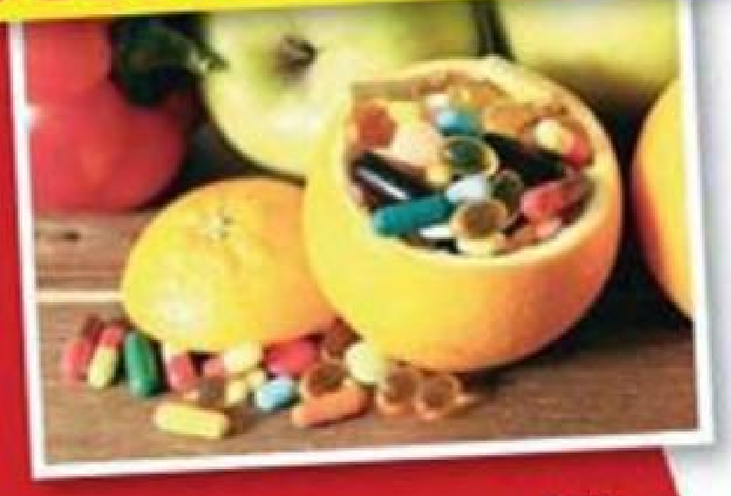
Ухудшение зрения

Глаза являются органом-мишенью для сахарного диабета, и они поражаются в первую очередь. Казалось бы, раз глюкозы в крови много, то органы не должны страдать от недостатка питания. Однако все как раз наоборот: из-за нехватки инсулина питательные вещества не попадают в клетки, и те не могут работать как следует.

Мышечные судороги

Нарушение обмена веществ приводит к недостатку микроэлементов, отсюда спазмы и судороги. При повышенном сахаре ноги может сводить как днем, после ходьбы или бега, так и ночью, в состоянии покоя. Даже после того, как судороги прекратились, мышцы еще долго не расслабляются до конца.

Витаминные комплексы



Весна – самое время пропить витамины. Но как понять, каких именно вам не хватает?

Вот наиболее часто встречающиеся симптомы дефицита тех или иных витаминов:

- выпадение волос, ухудшение памяти – витамины PP, B_2, B_6;
- высыпания или сухость кожи – витамины A, E, C;
- кровоточивость десен – витамины P и C;
- слабость, плохой аппетит, нарушение сна – витамин D.

Кроме того, в продаже есть комплексы витаминов и минералов для разных групп – беременных, пожилых, диабетиков и т. п.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Вакцина мягкого действия

В России начали промышленное производство третьей вакцины от коронавируса – «КовиВак». Это инактивированная вакцина, то есть изготовленная на основе «убитого» коронавируса. Препараты подобного рода не имеют побочных эффектов, благодаря чему их разрешено применять людям с серьезными хроническими заболеваниями.

Орехи для сердца

Американские ученые выяснили,что орехи могут улучшить здоровье сердца и снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний. Однако из-за высокой калорийности употреблять их нужно в небольших количествах и без добавления сахара, соли и шоколада.

Бекон – виновник деменции

Ежедневное употребление всего лишь ломтика бекона (25 г) повышает риск развития деменции на 44%. К такому выводу пришли ученые из Университета Лидса (Великобритания), изучив истории болезни почти полумиллиона человек. К слову сказать, колбаса и сосиски – тоже не подарок для мозга!

Катерина Чимбург: «У сына редкое заболевание, но я все равно счастлива, я так его ждала!»

Врачи говорили, что малыш не доживет и до трех месяцев. Но ему уже два годика, и прогнозы лучше

Роды прошли стремительно – делали кесарево.

– Малыша достали и понесли куда-то, а я закричала в голос: «Стойте, покажите мне его!» Я до последнего не верила, что он так сильно болеет, – со слезами признается 29-летняя Катя. – Мне его показали... И все... Я плохо помню, что мне там говорили. Только одно услышала: « Вы его оставляете у нас или забираете?» Я сказала, что забираю.

> **Покажите мне его!**

Мозг

О том, что у ребенка порок развития, Катерине из Пинска (Беларусь) сказали после УЗИ на 30-й неделе беременности. Из-за очень редкого синдрома Пфайффера 2-го типа внутриутробно кости мальша неправильно и слишком быстро срослись. Мозгу мало места, а ведь он быстро растет, давит на кости черепа, глаза, уши.

– Мозг лезет во все свободные места. Из-за этого у сыночка непроходимый носик, плохо слышат ушки, – объясняет Катерина. – Дышать самостоятельно Арсений не может, поэтому в горле у мальша стоит трахеостома. Сильно спазмируются мышцы ног – они постоянно напряжены, вытянуты в струнку.

Трубки

В первые три месяца в головку Арсения поставили шунт, чтобы отходила лишняя жидкость.

– Когда сынок начинал плакать, нервничать, у него сразу как будто выстреливали глазки, они сильно выскакивали. Чтобы сохранить зрение и сами глаза, их пришлось зашить, – говорит Катерина. – Поставили нам гастростому (это трубка, которая установлена в отверстие на животе и ведет в же-

«Сыну зашивают глаз НЕ ВЫП

История Катерины Чимбург

Кроме Арсения, других деток с синдромом Пфайффера в Беларуси нет

Из-за давления мозга изнутри глазки малыша могли выпасть

ХОТИТЕ ПОМОЧЬ?
Карта Приорбанка (Беларусь): 4459 8796 0625 9765
ФИО: Чимбург Екатерина Васильевна

Фото: из личного архива (3), tut.by / YouTube (1)

лудок), чтобы сынок мог питаться, ведь даже глотать пищу сам он не может. Я могу только несколько капель сока на язычок ему капнуть, чтобы он вкус не потерял.

Любовь

В год Арсению провели операцию по реконструкции косточек черепа. Их распиливали и сшивали заново. Малышу предстоят еще операции на черепе. Прогнозы врачи не дают, но и не пугают больше, что мальчик скоро умрет...

– Он все понимает, слышит, видит, хоть у него и зашиты частично глазки, – говорит Катерина. – Старшая дочка, ей сейчас шесть лет, очень любит брата. Она во всем мне помогает! И муж очень помогает.

Счастье

– Страха никогда не было, – признается Катерина. – У меня сразу была мысль: может, я какая-то особенная? Ну не зря же сынок меня выбрал.

А Катя и правда особенная. Как ей тяжело, не может понять никто! Это и боль за страдающее дитя, и тяжелые ночи без сна, и кормление через трубочки, и больницы, клиники, анализы... А Катя улыбается и говорит:

– Я очень счастливая! Я так его ждала, так хотела мальчика. И он ко мне пришел...

Ксения Патрушева

«Сшили косточки!

ки, чтобы

али!»

Арсений хорошо видит, пусть и через частично зашитые глазки

К счастью, австралийка вовремя обратилась к врачам

ДОКУРИЛАСЬ ДО ВОЛОС НА ЛИЦЕ

Щеки, нос, лоб курильщицы с 37-летним стажем покрылись растительностью

Жительница Мельбурна стала замечать, что в последние два месяца чувствует себя очень плохо: появились слабость, кашель, потеря веса. А еще 51-летняя женщина была обеспокоена тем, что на ее лице и шее внезапно выросли пушистые волосы! Австралийка обратилась в больницу.

Повезло!

Медики не сразу смогли понять причину болезненного состояния и появления растительности. У врачей были подозрения на нервную анорексию, расстройство пищевого поведения, эндокринные расстройства. Но, узнав о том, что пациентка является курильщицей с 37-летним стажем, они сделали ей компьютерную томографию, и стало понятно, что у женщины аденокарцинома – разновидность рака! В правом легком пациентки нашли 12-миллиметровое злокачественное образование.

К счастью, больной оперативно провели курсы химиотерапии и радиотерапии, и болезнь отступила.

– После начала лечения рост волос замедлился, а кашель и потеря веса исчезли, – приводит слова исследователей из Онкологического центра в Мельбурне издание Daily Mail.

Юлия Лаврова

Злокачественная опухоль появилась из-за курения

Фото: nejm.org (1), Shutterstock (1)

Работы врача-художника удивительно точны и похожи на шаржи

Галерея подземки

За годы зарисовки в метро выросли в хобби

Питерский медик-профессор рисует пассажиров метро «для творческого начала»

Андрей Александрович – врач, 40 лет занимается эхокардиографией в питерской кардиохирургической клинике.

– Рисую с детства, – говорит Андрей Кузнецов. – Медицина и живопись имеют много общего. К примеру, нужно уметь наблюдать и быть внимательным к человеку.

Выставка

Источник вдохновения Кузнецова – пассажиры петербургского метро. Художнику нравятся характерные лица. Он передает интересные детали удивительно точно! В этом году из необычных рисунков собралась целая выставка – в музее медуниверситета имени И. П. Павлова.

– Все они сделаны по дороге на работу или с работы, – поясняет Кузнецов. Не зря говорят: талантливый человек талантлив во всем!

● **Анна Андреева**

Самый сердечный кот

Этого красавца усыпала валентинками сама природа!

Шерстку котика по имени Ривер пристально разглядывают сотни человек. Еще бы! Ведь пушистик просто усеян сердечками.

Красавец из приюта

Американка Кэти Дуда забрала Ривера и его братика из приюта, когда те были еще котятами. Женщина не сразу приглядела к природному «тюнингу» Ривера. А потом заметила у котика сердечко на груди. Затем обнаружила и другие мимимишные пятна – на боках, мордочке, лапках. У Ривера даже носик в форме сердечка!

– На сегодняшний день мы нашли семь полных сердец, – улыбается хозяйка. Дуда завела котику личную страничку в интернете. У него сотни подписчиков, которые, разглядывая красавца, поднимают себе настроение и снимают напряжение серых будней. Котосердечкотерапия!

● **Юлия Лаврова**

Хозяйка насчитала у Ривера семь сердечек

Со временем сердечки стали ярче

Фото: instagram.com/rivers_hearts (2), Дмитрий Фуфаев (3)

На шпильках и в строгой юбке женатый отец троих детей ежедневно ходит в офис, в магазины, на прогулки...

Марк говорит, что любит автомобили и женщин. Ну и каблуки...

Знакомьтесь, это 61-летний Марк Брайан из Германии. Он счастлив в браке и является отцом троих детей. А еще... четыре года назад мужчина стал носить туфли на высоких каблуках и узкие женские юбки! Что же такое творится-то?

Вызов

Марк признается, что попробовал надевать женскую одежду, еще когда учился в колледже. Якобы его прежняя девушка попросила его об этом, прежде чем он станцевал с ней танец. И вот спустя много лет Марк снова надел юбку, шпильки и стал расхаживать в таком облике по улице! А потом и вовсе отважился прийти в этом на работу.

«Еще в колледже!»

Первое время мужчина нервничал из-за повышенного внимания окружающих. А затем осознал: на самом-то деле большинству людей безразлично, как он выглядит! Марк завел страницу в интернете, где демонстрирует свои туалеты и тем самым бросает вызов гендерным стереотипам. И доволен.

Семья одобряет

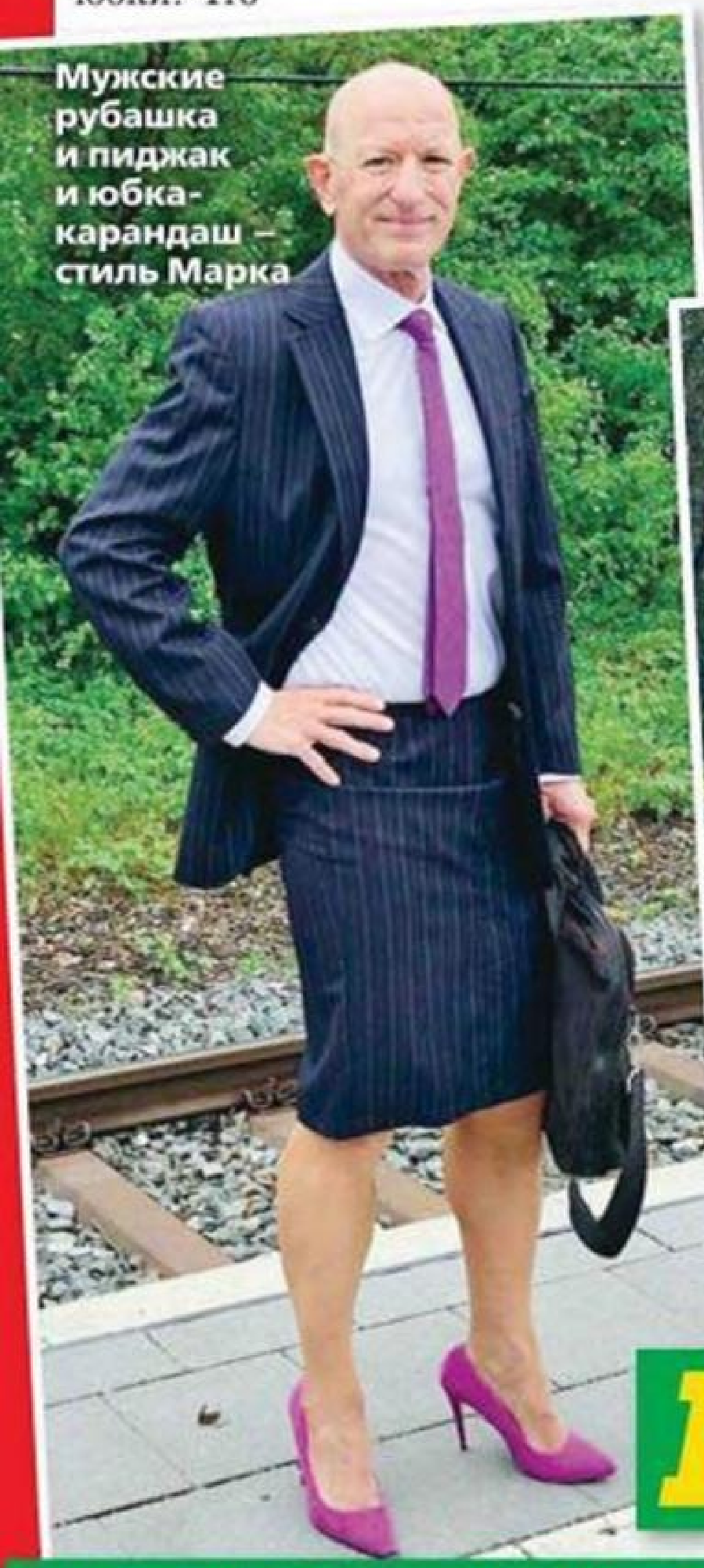
Марку нравятся туфли на шпильке и юбки-карандаши.

– Это не самый удобный вариант, но мне действительно нравится, как каблуки смотрятся с узкой юбкой, – говорит модник.

Мужчина был женат трижды, и со своей нынешней женой он в браке 11 лет. Родные выбор одежды Марка поддерживают.

– Я сказал детям, что их папа просто любит носить юбки и туфли на каблуках, чтобы они не беспокоились о моей сексуальной ориентации, – рассказал Брайан изданию Daily Mail.

● Юлия Лаврова



Мужские рубашка и пиджак и юбка-карандаш – стиль Марка

Ну что, девочки, заценим мужские ножки?..

Гардеробу Марка может позавидовать любая женщина

Фото: Legion-Media (5)

КАБЛУКАМИ ПО СТЕРЕОТИПАМ

НАШ СЕРИАЛ: «Ушедшие кумиры»

«Слава богу, о
БЕЗ МУК И С

Человек-амфибия не дожил трех месяцев до бриллиантовой свадьбы

С дочерью Ириной и женой Алевтиной на даче в Подмосковье

О такой любви, какая была у них с супругой, можно только мечтать. Поженившись еще студентами, они не могли прожить друг без друга и дня. И это несмотря на толпы поклонниц из-за сумасшедшей известности, которую принесла Кореневу роль Ихтиандра, сыгранная им в 20 лет.

Кинодебют

Детство и юность Владимира Коренева были связаны с морем, ведь он родился в семье морского офицера. И первая роль в кино ему досталась морская. Позже режиссер фильма «Человек-амфибия» Владимир Чеботарев говорил, что «искал парня, у которого в глазах море, и девушку, у которой в глазах небо». Так главными героями картины стали два «инопланетянина» – Кореневи Вертинская. Более красивой пары нельзя было придумать. Но у Владимира уже была его Алевтина, и ни на кого больше он не смотрел.

Красавец-однолюб

Идею стать актером Володе подкинула его одноклассница Лариса Лужина. В их таллинской школе был замечательный драмкружок, откуда впоследствии вышли 12 известных артистов, четверо из которых, в том числе Коренев и Лужина, стали народными. Однако за карьерой и славой Владимир никогда не гнался. Говорил: «Я занимаюсь этим делом, потому что мне это нравится». И даже отказывался от ролей, похожих на Ихтиандра, – а их ему, с юности ставшему секс-символом, предлагали немало. Однако гораздо интереснее артисту было играть характерные роли. Таких в его послужном киносписке более 70. Примерно стольких же персонажей он воплотил на сцене. Кстати, в отношениях с театром Коренев тоже оказался однолюбом. Всю жизнь, с 1961 года, он прослужил в театре им. Станиславского. В первые годы вместе с молодой женой жил в сарае для театрального реквизита, несмотря на то, что у отца была квартира в Москве. Просто считал неприличным для женатого человека жить с родителями, рассчитывать на их помощь.

> «В глазах море»

Система ценностей

Вообще, большего семьянина среди актеров трудно найти. Жена, дочь, а потом внук стали центром его мироздания. «Я не представляю своего мира без них. Нет

н умер в коме. ТРАДАНИЙ»

Дочь актера Ирина Коренева не могла скрыть своего горя

ВЛАДИМИР КОРЕНЕВ

Актера похоронили на Введенском кладбище, рядом с родителями

смысла ни в чем тогда», – говорил он. И добавлял: «Любовь – это вечный страх потерять». Семья отвечала ему тем же. Взрослая дочь, тоже актриса, продолжала жить с родителями, потому что отец без нее безумно скучал и не мог отпустить.

«Мы были счастливой семьей, – рассказала жена актера Алевтина Константинова. – Он обожал дочь и внука. Про внука всегда говорил: «Мой любименький». Был очень нежным с ним».

Страх потерять

Коронавирус

Когда началась пандемия, семья перебралась на дачу. Три месяца самоизоляции пролетели незаметно. В июне актер отметил 80-летие, пригласив в свой загородный домик лишь родных и соседей. Из-за ограничений пышных торжеств устраивать не стали, но к юбилею известная телепрограмма сделала на веранде актера ремонт, обновила интерьер. Осенью вернулись в Москву, а весной собирались отпраздновать 60 лет со дня свадьбы. Однако перед Новым годом артист подхватил коронавирус. Последние его дни прошли в больнице, в красной зоне, откуда он уже не вышел. И начало года омрачилось страшной новостью: Человека-амфибии больше нет...

«Слава богу, что он умер в коме, – сдерживая слезы, сказала вдова. – Он ничего не слышал уже в последние дни жизни. Не хотел, чтобы я переживала за него».

Близко знавший Кореневa и его семью артист Владимир Стеклов сказал на его похоронах: «Хорошо, что он ушел раньше супруги, что она проводила его в последний путь. Володя не смог бы пережить ее потерю. Господь правильно распорядился, что сначала поманил Володьку».

Светлая память большому артисту и прекрасному человеку!

● Елена Борисова

Владимир Борисович был счастлив стать прадедушкой

Внук артиста Егор с супругой Дарьей и дочкой Машенькой

Фото: Меметов Арсений/PhotoXPress.ru (1), PhotoXPress.ru (1), РИА Новости (1), facebook.com/z.korenevа (2), kino-teatr.ru (4)

Мы раскроем вам таинственные знаки звезд

Ваш гороскоп

с 5 по 18 апреля

Телец 21.04–20.05

Поток информации, который обрушится на вас в данный период, нужно будет отфильтровать. Не ленитесь: найдется много полезного и важного.

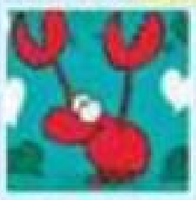
Удачное число: 8
Удачный цвет: малины

Близнецы 21.05–21.06

Не обращайте внимания на суету и сплетни на работе. Это будет только отвлекать. Сконцентрируйтесь на задании, которое вам поручили недавно.

Удачное число: 17
Удачный цвет: серый

Рак 22.06–22.07



Удачно сложатся поездки на этой неделе – как запланированные, так и спонтанные. На выходных не сидите дома. Сходите в гости!

Удачное число: 9
Удачный цвет: черный

Лев 23.07–23.08

Период подходит для дел домашних. Сделайте генеральную уборку, перестирайте шторы и пледы. Приготовьте что-нибудь вкусненькое для домочадцев.

Удачное число: 6
Удачный цвет: апельсина

Дева 24.08–23.09

Отложите все дела и насладитесь жизнью! Делайте только то, что доставит вам удовольствие и поднимет настроение до максимума!

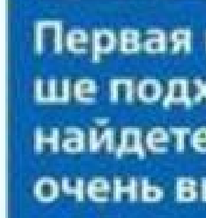
Удачное число: 11
Удачный цвет: золотой

Овен 21.03–20.04

Первая неделя как нельзя лучше подходит для покупок. Вы найдете нужные товары по очень выгодной цене. Середина периода располагает к активному отдыху. Пешие, велосипедные прогулки – это все ваше! На второй неделе стоит заняться личными делами. Сходите в салон красоты. Сделайте маникюр и прическу.

Удачное число: 16
Удачный цвет: вишневый

Весы 24.09–23.10



Не торопитесь с принятием решений в этот период. Пусть времени на анализ ситуации уйдет много, зато результат будет значительно лучше!

Удачное число: 5
Удачный цвет: белый

Скорпион 24.10–22.11

В общении с партнером возможны конфликты. Избежать их поможет ваша рассудительность. Постарайтесь понять любимого.

Удачное число: 15
Удачный цвет: марсала

Стрелец 23.11–21.12

Пожалуй, не найдется лучшего периода, чтобы представить свои идеи начальству. Воспользуйтесь его расположением, дабы накинуть себе пару очков.

Удачное число: 18
Удачный цвет: шоколада

Козерог 22.12–20.01

Стоит прислушаться к своей интуиции на первой неделе. Именно она подскажет вам наилучшие решения. А вот логика может подкачать.

Удачное число: 10
Удачный цвет: оливки

Водолей 21.01–19.02

Это время для размышлений, подведения итогов и составления планов на будущее. Для скоропалительных решений – не лучший период.

Удачное число: 12
Удачный цвет: небесный

Рыбы 20.02–20.03

Поход в магазин за хлебом может обернуться интересным знакомством, а впоследствии и отношениями. Так что, за продуктами?

Удачное число: 16
Удачный цвет: коралла

Фото: Persona Stars (1)

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Журнал «ВОТ ЭТО ИСТОРИИ!» №8 (237)

Дата выхода в свет: 5 апреля 2021 г.
Выходит 1 раз в две недели
Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 79777 от 25 декабря 2020 года

Главный редактор: Ирина Александровна БОБКОВА
Старший редактор: Инесса КОРНИЕНКО
Редакция: Ксения ПАТРУШЕВА, Гертруда ЖИТАРЕВА, Елена НАХАПЕТОВА
Бильдредактор: Ирина КЛИМОВА
Дизайн и верстка: Светлана СТАРОДУБОВА, Александр ХИСЯМЕТДИНОВ
Корректоры: Виктория МАСА, Вероника МАТВЕЕВА
Учредитель и издатель: ООО «ИМ Медиа»
Генеральный директор: Алексей ИВАНОВ
Исполнительный директор: Муза МОНАМС
Размещение рекламы: Тел. (495) 974-77-48
E-mail: adv@im-media.ru
Распространение: ООО «ТДС»
Тел. (495) 974-76-08
E-mail: tds@im-media.ru
Распространение в других странах: Беларусь, ООО «Роспечать», г. Минск, www.rospechatk.ru
Тел. +375 (017) 331-94-27
Отпечатано: ООО «Возрождение», 214031, Россия, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, офис 1
Тираж: 150 000 экз.
Тел./факс редакции: (495) 974-73-83
Адрес редакции, издателя: 105094, г. Москва, ул. Золотая, д. 11
Адрес для писем: 105094, г. Москва, а/я 2
E-mail: vse@im-media.ru

Подписка с любого месяца на почте по официальному каталогу Почты России «Подписные издания», подписной индекс ПТ382. Подписка в Республике Беларусь по каталогу «Белпочта», подписной индекс 14125.

За содержание рекламы и писем читателей редакция ответственности не несет. Все материалы номера являются собственностью редакции, перепечатка или воспроизведение их любым способом полностью или по частям допускается только с письменного разрешения редакции. Присланные рукописи, фотографии, рисунки редакцией не возвращаются и не рецензируются. Присылая в адрес редакции тексты и фотоматериалы, автор передает редакции все права на них. Цена свободная. Возрастная категория 16+.

Следующий выпуск № 9 в продаже с 19 апреля! Не пропустите!

СОФИЯ – СИЛЬНЕЙШАЯ ПРОРИЦАТЕЛЬНИЦА
ПРИВОРОТЫ
СНИМУ СГЛАЗ ПОРЧУ
ДЕНЕЖНЫЙ ОБРЯД
БЕСПЛАТНО
ГАРАНТИЯ 100%
☎ 8 910 084 63 63

ЧЕРНАЯ МАГИЯ.
МОГУ ВСЕ.
ИЗМЕНЮ
СУДЬБУ ЗА ЧАС
☎ 8 495 514 30 84

СОХРАНЮ СЕМЬЮ!
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА!
ЗАПРЕТ НА ВЫПИВКУ
ВО ВРЕМЯ СЕАНСА.
На РАССТОЯНИИ.
Работа бесплатно!
☎ 8 926 497 24 85

ГАДАЮ. 700 Р. ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.
☎ 8 925 508 58 30

В СЕМЬЕ ПЬЯНИЦА?!
ЗА ОДИН СЕАНС,
НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ,
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА!
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ.
☎ 8 915 221 42 31

ВЕРНУ ЛЮБИМОГО.
ВОССТАНОВЛЮ СЕМЬЮ.
Ведьма.
☎ 8 901 517 48 48,
вотсап

ЗА ОДИН ДЕНЬ
УСТРАНЮ СОПЕРНИКОВ
ПРИВОРОЖУ.
СОХРАНЮ СЕМЬЮ.
100% РЕЗУЛЬТАТ!
Работа бесплатно!
☎ 8 915 494 84 34

Реклама

Размещение строчных объявлений по телефону:
8 (495) 974-73-02 e-mail: reklama@im-media.ru

РЕКЛАМА

Лунно-посевной календарь на апрель – май
Все
ВСЕ НА ДАЧУ!
№ 2, апрель - май 2021
Правильные посадки для отменного урожая
Красивая клумба весь сезон: как этого добиться
Ягодка к ягодке: клубника, малина, смородина, крыжовник всем на зависть!
Свои арбуз и дыня!
Какие законы важно знать, чтобы не нажить проблем на даче
Выбираем идеальный секатор
Проверенные средства от вредителей сада и огорода
Экологичные суперудобрения своими руками дёшево и безопасно!
Ольга Прокофьева:
«Работа на участке – это приятные хлопоты!»
16+

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ

Пожалуй,
САМЫЙ уДАЧНЫЙ
журнал для всей
семьи

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

реклама 16+

Реклама

atlas formen
СОЗДАН ДЛЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Бестселлеры в стиле спорт-шик!

Комплект из 4 Поло из Хлопка всего 1999 ₽

-79% только сейчас
Было 9399 ₽ Стало 1999 ₽
Экономия 7400 ₽ Количество ограничено!

до 5XL
ВСЕ размеры ПО ОДНОЙ цене

СКИДКА 7400 ₽

Мягкий и комфортный джерси (плотность около 180 г/м²)
100% хлопок
Размеры: M, L, XL, XXL, 3XL, 4XL, 5XL

ДОПОЛНИТЕ ОБРАЗ! -77%

Кепка с Камуфляжным Принтом всего

399 ₽
вместо 1699 ₽
Экономия 1300 ₽

Оставайтесь под защитой от солнечных лучей в жаркий летний день!

- Широкий козырек
- Крой из 6 клиньев
- 6 отверстий для вентиляции
- Состав однотонной части: 87% полиэстер, 13% хлопок. Состав части с камуфляжным принтом: 100% полиэстер.

Размер: универсальный
Прочный канвас
Артикул: 466 3458

4 Поло из Хлопка по шок-цене 1999 ₽!

Стиль спорт-шик **всегда в моде!** Именно он воплощен в данном комплекте невероятно красивых поло, которые просто **незаменимы в каждом гардеробе!** Четыре оттенка, неподвластные времени, оригинальная контрастная отделка и мягкий материал. Поверьте, Вы будете носить их все лето!

Каждое поло имеет контрастную отделку планки-застежки, разрезы по бокам и фирменную отделочную ленту. **Идеальны для лета!**

Закажите прямо сегодня по суперцене – **всего за 1999 ₽**. Используйте **промокод 10177** при оформлении заказа.

atlasformen

Комплект из 4 Поло из Хлопка
~~Было 9399 ₽~~ **Стало 1999 ₽**

ПОКУПКА БЕЗ РИСКА
14 дней на возврат после получения

ПРОМОКОД НА СКИДКУ: 10177

atlasformen.ru/promo/g0150 или +7 (495) 995 00 06

atlasformen.ru/promo/g0150 +7 (495) 995 00 06 с 8.00 до 21.00 по московскому времени

ПРОМОКОД НА СКИДКУ: 10177

Предложение действительно до 05.05.2021 г.
Стоимость доставки по г. С.-Петербургу и г. Москве – **299 руб.** С условиями приобретения, возврата и стоимостью доставки по России ознакомьтесь по тел.: **+7 (495) 995-00-06** или на сайте продавца **www.atlasformen.ru**.
Продавец: Общество с ограниченной ответственностью «АТЛАСФОРМЕН РУС». 119049, РФ, г. Москва, пер. 1-й Люсиновский, д. 3 Б, этаж 3, пом. II, комн. № 1-9. ОГРН 5147746380326